

Nome: _____

Data: _____

Quantos ossos tem o pé?



LEIA

Cada pé tem 26 ossos, além de músculos, tendões e ligamentos. Juntos eles formam uma curva na sola, o arco do pé, que funciona como uma mola (é só uma comparação) e ajuda você a andar, correr e pular sem se machucar.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Tendão de Aquiles

Ossos do meio do pé

Tálus

1. É o osso que fica encaixado entre a canela e o calcânhar. Ele forma o tornozelo. _____
2. É a corda forte atrás do tornozelo. Ela liga a batata da perna ao calcânhar e deixa você ficar na ponta dos pés. _____
3. São ossinhos que se encaixam como num quebra-cabeça (é só uma comparação) e fazem a curva da sola do pé. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Calcâneo (osso do calcânhar)
- ☐ 2. Metatarsos
- ☐ 3. Ligamento plantar
- ☐ 4. Músculos do pé

- A. Apoiar o pé no chão
- B. Segurar o arco do pé
- C. Mexer os dedos e manter o equilíbrio
- D. Formar a parte da frente do pé

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Tálus:** ligar a perna ao pé
- ☐ 2. **Tendão de Aquiles:** formar o arco do pé
- ☐ 3. **Ossos do meio do pé:** levantar o calcânhar
- ☐ 4. **Falanges (dedos):** dar equilíbrio e impulso

4 Pense e responda

O que é pé chato?



Gabarito: Quantos ossos tem o pé?

1 Qual é a parte?

1. Tálus
2. Tendão de Aquiles
3. Ossos do meio do pé

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. D
3. B
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Tendão de Aquiles: levantar o calcanhar)
3. F (Ossos do meio do pé: formar o arco do pé)
4. V

4 Pense e responda

É quando o arco da sola é baixo e o pé encosta inteiro no chão.

