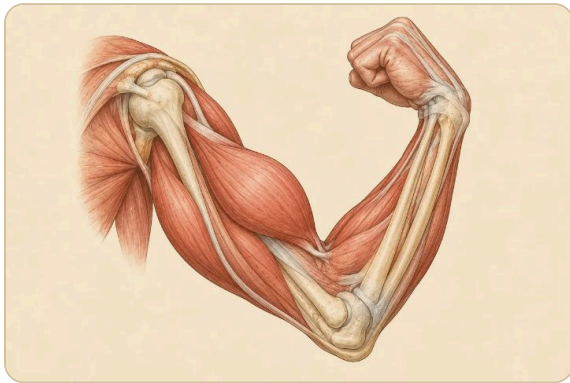


Nome: _____

Data: _____

Quantos músculos tem o corpo humano?



LEIA

O corpo tem mais de 600 músculos. Eles se prendem nos ossos e, quando encolhem, puxam o osso e fazem você se mexer. Como músculo só consegue puxar, eles trabalham em duplas: um dobra, o outro estica.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Peitoral

Deltoide (ombro)

Trapézio

1. É o músculo grande que vai do pescoço até o meio das costas. É ele que trabalha quando você encolhe os ombros. _____
2. É o músculo arredondado do ombro. Ele levanta o braço para a frente, para o lado e para trás. _____
3. É o músculo grande do peito. Ele trabalha quando você abraça alguém ou empurra uma porta. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|---|------------------------------------|
| ☐ 1. Músculos do pescoço | A. Segurar e girar o ombro |
| ☐ 2. Músculos de trás do ombro | B. Virar e segurar a cabeça |
| ☐ 3. Bíceps | C. Esticar o cotovelo |
| ☐ 4. Tríceps | D. Dobrar o cotovelo |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- | |
|--|
| ☐ 1. Trapézio: mexer o punho e os dedos |
| ☐ 2. Deltoide (ombro): levantar o braço |
| ☐ 3. Peitoral: abraçar e empurrar |
| ☐ 4. Músculos do antebraço: levantar os ombros e segurar as costas |

4 Pense e responda

Qual é o maior músculo do corpo?



Gabarito: Quantos músculos tem o corpo humano?

1 Qual é a parte?

1. Trapézio
2. Deltoide (ombro)
3. Peitoral

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. B
2. A
3. D
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Trapézio: levantar os ombros e segurar as costas)
2. V
3. V
4. F (Músculos do antebraço: mexer o punho e os dedos)

4 Pense e responda

O glúteo máximo, no bumbum. O mais comprido é o sartório, que atravessa a coxa.

