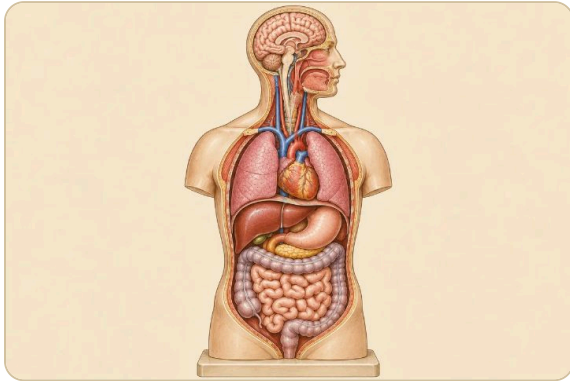


Nome: _____

Data: _____

Como é o corpo humano por dentro?



LEIA

Por dentro, o corpo é cheio de partes que trabalham juntas. Na cabeça fica o cérebro. No peito, o coração e os pulmões. Na barriga, o estômago, o fígado, os intestinos e os rins. Os ossos seguram tudo, e a pele cobre o corpo inteiro.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Pulmão direito

Cérebro

Coração

1. Fica dentro da cabeça, protegido pelo crânio. É ele que pensa, lembra, sente e manda mensagens para o corpo inteiro.
2. Fica no meio do peito, um pouco para a esquerda. Bate sem parar para mandar sangue para o corpo todo.
3. Os pulmões enchem de ar quando você respira. O direito é um pouco maior que o esquerdo.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Olhos | A. Absorver os nutrientes |
| ☐ 2. Fígado | B. Limpar o sangue e guardar energia |
| ☐ 3. Estômago | C. Enxergar |
| ☐ 4. Intestinos | D. Começar a digerir a comida |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- | |
|--|
| ☐ 1. Cérebro: respirar |
| ☐ 2. Coração: bombear o sangue |
| ☐ 3. Pulmão direito: comandar o corpo todo |
| ☐ 4. Pâncreas e baço: ajudar na digestão e na defesa |

4 Pense e responda

Qual é o maior órgão do corpo?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/corpo-humano

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como é o corpo humano por dentro?

1 Qual é a parte?

1. Cérebro
2. Coração
3. Pulmão direito

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. B
3. D
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Cérebro: comandar o corpo todo)
2. V
3. F (Pulmão direito: respirar)
4. V

4 Pense e responda

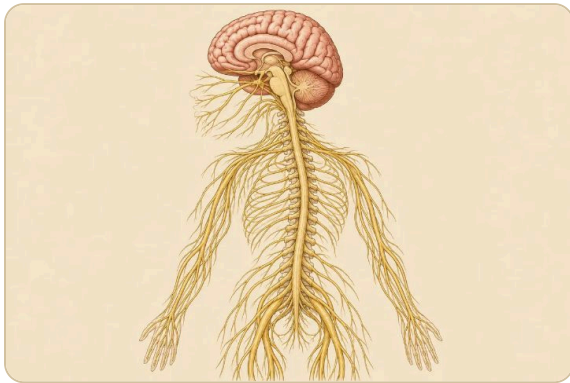
A pele. Num adulto ela cobre perto de 2 metros quadrados. O maior órgão de dentro do corpo é o fígado.



Nome: _____

Data: _____

Como funciona o sistema nervoso?

**LEIA**

O sistema nervoso é o jeito que o corpo tem de mandar e receber mensagens. O cérebro é o chefe, a medula espinhal é o caminho principal que desce pela coluna, e os nervos levam os recados para cada pedacinho do corpo. Tudo isso acontece muito rápido.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Cerebelo

Cérebro

Partes de dentro do cérebro

1. É a parte maior e mais enrugada. É ali que você pensa, lembra, aprende e decide o que fazer.
2. Lá no meio do cérebro há partes que ligam um lado ao outro e cuidam de coisas como fome, sede e sono.
3. Fica atrás e embaixo do cérebro. Ajuda você a ter equilíbrio, andar de bicicleta e não cair.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Tronco encefálico | A. Levar mensagens para as pernas |
| ☐ 2. Medula do pescoço | B. Levar mensagens para o tronco |
| ☐ 3. Medula das costas | C. Respirar e manter o coração batendo |
| ☐ 4. Medula lombar | D. Levar mensagens para braços e mãos |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Cérebro: pensar, sentir e mandar ordens | |
| ☐ 2. Partes de dentro do cérebro: ligar as regiões e controlar o automático | |
| ☐ 3. Cerebelo: controlar bexiga e intestino | |
| ☐ 4. Medula sacral: equilíbrio e coordenação | |

4 Pense e responda

O que é a medula espinhal?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/sistema-nervoso

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como funciona o sistema nervoso?

1 Qual é a parte?

1. Cérebro
2. Partes de dentro do cérebro
3. Cerebelo

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. D
3. B
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. V
3. F (Cerebelo: equilíbrio e coordenação)
4. F (Medula sacral: controlar bexiga e intestino)

4 Pense e responda

É um cordão de nervos que sai da base do cérebro e desce por dentro da coluna.



Nome: _____

Data: _____

Como funciona o cérebro?



LEIA

O cérebro funciona como se fosse o chefe do corpo. Cada parte dele cuida de uma tarefa: uma enxerga, outra ouve, outra guarda memórias, outra mexe os músculos. Todas conversam entre si o tempo todo, mesmo quando você está dormindo.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Lobo parietal

Faixa do movimento

Lobo frontal

1. Fica atrás da testa. É a parte que ajuda você a pensar antes de agir, fazer planos, prestar atenção e controlar a vontade de fazer bobagem. _____
2. É uma faixa que vai de uma orelha até a outra, por cima da cabeça. Quando você decide mexer a mão, é daqui que sai a ordem. _____
3. Fica no alto da cabeça, mais para trás. Ele ajuda você a saber onde está cada parte do seu corpo, a pegar coisas sem errar e a fazer contas. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Faixa do tato
- ☐ 2. Lobo temporal
- ☐ 3. Lobo occipital
- ☐ 4. Ínsula

- A. Sentir o que acontece dentro do corpo
- B. Ouvir, entender palavras e reconhecer rostos
- C. Enxergar
- D. Sentir toque, calor, frio e dor

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Lobo frontal:** pensar, planejar e decidir
- ☐ 2. **Faixa do movimento:** mandar os músculos se mexerem
- ☐ 3. **Lobo parietal:** guardar memórias novas
- ☐ 4. **Hipocampo:** juntar os sentidos e se localizar no espaço

4 Pense e responda

Qual parte do cérebro controla a memória?



Veja em 3D e leia mais
anatomytour.com/pt/cerebro

Grátis para usar na escola e em casa
© Anatomy Tour

Gabarito: Como funciona o cérebro?

1 Qual é a parte?

1. Lobo frontal
2. Faixa do movimento
3. Lobo parietal

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. B
3. C
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. V
3. F (Lobo parietal: juntar os sentidos e se localizar no espaço)
4. F (Hipocampo: guardar memórias novas)

4 Pense e responda

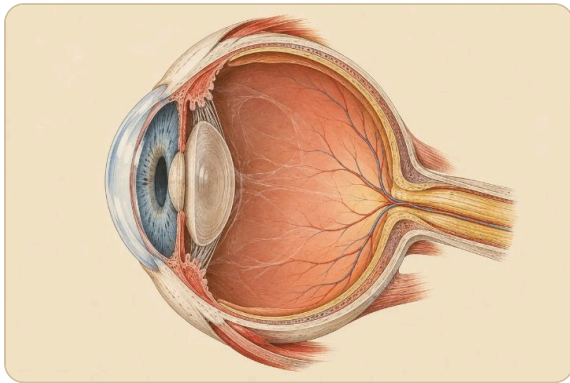
A principal é o hipocampo, que fica escondido dentro do lobo temporal.



Nome: _____

Data: _____

Como o olho enxerga?



LEIA

A luz entra pela frente do olho, passa por um furinho no meio da parte colorida e chega ao fundo do olho. Lá, uma camada fininha transforma a luz em mensagens. Essas mensagens vão até o cérebro, e é o cérebro que monta a imagem que você vê.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Córnea

Humor aquoso

Íris

1. É a parte transparente bem na frente do olho. Funciona como uma janelinha: deixa a luz entrar.
2. É a parte colorida do olho. No meio dela tem um furinho preto, a pupila, que fica maior no escuro e menor no claro.
3. É um líquido transparente que enche a frente do olho, entre a córnea e a íris. Ele ajuda o olho a manter o formato redondinho.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Lente (cristalino) | A. Encher o olho e manter o formato |
| ☐ 2. Corpo vítreo | B. Alimentar a retina e mexer a lente |
| ☐ 3. Retina | C. Ajustar o foco para perto e longe |
| ☐ 4. Coróide e corpo ciliar | D. Transformar luz em sinais para o cérebro |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Córnea:** deixar a luz entrar e começar o foco
- ☐ 2. **Íris:** o líquido da frente do olho
- ☐ 3. **Humor aquoso:** dar a cor do olho e controlar a luz
- ☐ 4. **Esclera (branco do olho):** proteger e dar forma ao olho

4 Pense e responda

Por que a pupila muda de tamanho?



Gabarito: Como o olho enxerga?

1 Qual é a parte?

1. Córnea
2. Íris
3. Humor aquoso

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Íris: dar a cor do olho e controlar a luz)
3. F (Humor aquoso: o líquido da frente do olho)
4. V

4 Pense e responda

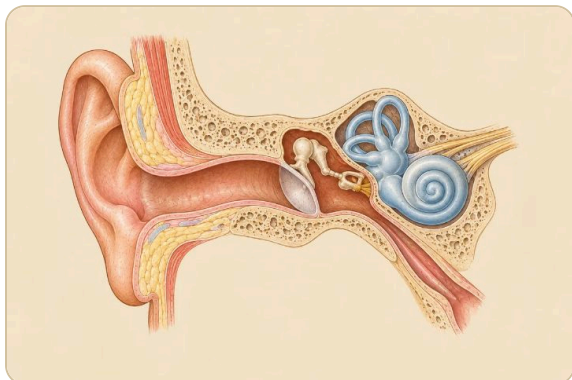
Para controlar quanta luz entra no olho. No escuro, a íris abre a pupila para deixar entrar mais luz; no sol, fecha para proteger a retina.



Nome: _____

Data: _____

Como a gente ouve?



LEIA

O som é uma vibração do ar. A orelha junta essa vibração e manda pelo canal até o tímpano, uma pele fininha que vibra. Três ossinhos levam a vibração até o caracol (cóclea), que transforma tudo em sinais para o cérebro. O ouvido também cuida do seu equilíbrio.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Área da audição no cérebro

Osso temporal

Orelha

1. É a parte que você vê dos lados da cabeça. Ela funciona como um funil (é só uma comparação) que junta o som e manda para dentro. _____
2. É o osso do lado da cabeça. Lá dentro, bem protegidos, ficam os ossinhos e o caracol que fazem você ouvir. _____
3. O ouvido só capta o som. Quem entende se é música, voz ou buzina é o cérebro, nesta parte aqui. _____

2 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Orelha:** captar o som
- ☐ 2. **Osso temporal:** entender os sons
- ☐ 3. **Área da audição no cérebro:** proteger o ouvido médio e interno
- ☐ 4. **Mandíbula:** mastigar, logo na frente da orelha

3 Pense e responda

Por que o ouvido entope no avião?



Veja em 3D e leia mais
anatomytour.com/pt/ouvido

Grátis para usar na escola e em casa
© Anatomy Tour

Gabarito: Como a gente ouve?

1 Qual é a parte?

1. Orelha
2. Osso temporal
3. Área da audição no cérebro

2 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Osso temporal: proteger o ouvido médio e interno)
3. F (Área da audição no cérebro: entender os sons)
4. V

3 Pense e responda

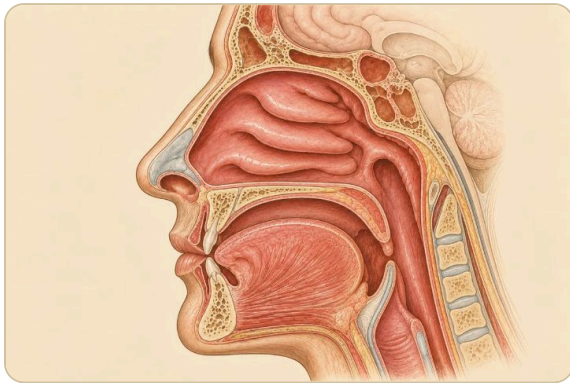
Atrás do tímpano há ar, ligado à garganta por um canalzinho (tuba auditiva).



Nome: _____

Data: _____

Como funciona o nariz?



LEIA

O nariz tem dois trabalhos. O primeiro é respirar: ele limpa, aquece e umedece o ar antes de mandar para os pulmões. O segundo é sentir cheiros: lá no alto do nariz há células que percebem os cheiros e mandam o recado para o cérebro.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Ossos do nariz

Septo nasal

Cartilagens do nariz

1. São dois ossinhos no alto do nariz, entre os olhos. Passe o dedo ali: a parte dura é osso.
2. A ponta do nariz é mole e dobra. Isso é cartilagem, um material mais flexível que osso.
3. É a "parede" no meio do nariz que separa as duas narinas.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Conchas nasais | A. Separar o nariz da boca |
| ☐ 2. Osso etmoide | B. Aquecer e umedecer o ar |
| ☐ 3. Canal da lágrima | C. Levar a lágrima do olho ao nariz |
| ☐ 4. Palato (chão do nariz) | D. Separar o nariz do cérebro |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Ossos do nariz:** dar forma à ponta do nariz
- ☐ 2. **Cartilagens do nariz:** formar a parte de cima do nariz
- ☐ 3. **Septo nasal:** dividir o nariz em dois lados
- ☐ 4. **Faringe (garganta):** levar o ar do nariz para baixo

4 Pense e responda

Por que a gente espirra?



Gabarito: Como funciona o nariz?

1 Qual é a parte?

1. Ossos do nariz
2. Cartilagens do nariz
3. Septo nasal

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. B
2. D
3. C
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Ossos do nariz: formar a parte de cima do nariz)
2. F (Cartilagens do nariz: dar forma à ponta do nariz)
3. V
4. V

4 Pense e responda

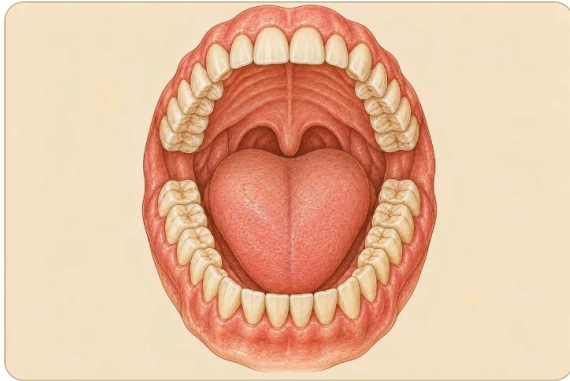
O espirro é um reflexo para expulsar algo que irrita o nariz, como poeira, pólen ou um resfriado.



Nome: _____

Data: _____

Quantos dentes temos?



LEIA

Criança tem 20 dentes de leite. Eles começam a cair por volta dos 6 anos e dão lugar aos dentes permanentes. O adulto tem 32 dentes, contando os 4 sisos. Na boca também ficam a língua, que sente o gosto, e a saliva, que ajuda a engolir.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Pré-molares

Incisivos

Caninos

1. São os dentes da frente, retinhos e finos. Eles cortam, como quando você morde uma maçã. _____
2. São os dentes pontudos, um de cada lado dos incisivos. Ajudam a rasgar comidas mais duras. _____
3. Ficam depois dos caninos. Têm duas pontinhas e começam a amassar a comida. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

☐ 1. Molares☐ 2. Língua☐ 3. Lábios☐ 4. Gengiva**A.** Segurar e proteger os dentes**B.** Sentir o gosto, mexer a comida e falar**C.** Fechar a boca e ajudar a falar**D.** Triturar a comida

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

☐ 1. **Incisivos:** separar a boca do nariz☐ 2. **Caninos:** rasgar a comida☐ 3. **Pré-molares:** amassar e triturar☐ 4. **Céu da boca:** cortar a comida

4 Pense e responda

Por que os dentes de leite caem?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/boca-e-dentes

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Quantos dentes temos?

1 Qual é a parte?

1. Incisivos
2. Caninos
3. Pré-molares

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. B
3. C
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Incisivos: cortar a comida)
2. V
3. V
4. F (Céu da boca: separar a boca do nariz)

4 Pense e responda

Porque a boca cresce e precisa de dentes maiores e mais fortes.



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/boca-e-dentes

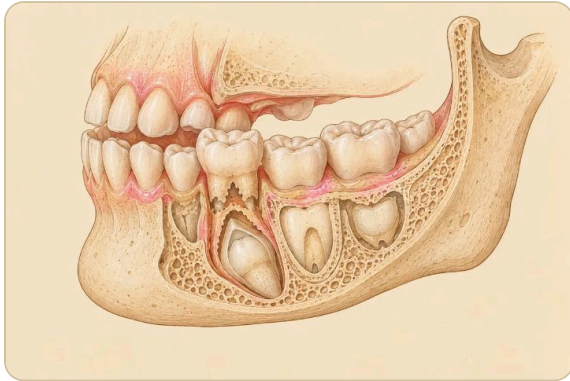
Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Nome: _____

Data: _____

Quando os dentes de leite caem?



LEIA

Os dentes de leite começam a cair por volta dos 6 anos, e os últimos caem lá pelos 12. Embaixo de cada um já existe um dente novo escondido no osso. Enquanto ele cresce, a raiz do dente de leite vai sumindo, o dente fica mole e cai. Aí o dente novo nasce no lugar.

1 Ligue cada pergunta à resposta. Escreva a letra.

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Com quantos anos cai o primeiro dente de leite? | A. Na maioria das crianças, entre 6 e 7 anos. |
| ☐ 2. Em que ordem os dentes de leite caem? | B. É o primeiro molar permanente. |
| ☐ 3. O que é o "dente dos 6 anos"? | C. Mais ou menos na ordem em que nasceram. |
| ☐ 4. Por que o dente de leite cai sem raiz? | D. Ele tinha raiz, sim. Enquanto o dente novo sobe, o corpo vai desmanchando essa raiz aos poucos, sem dor. |

2 Esta é a resposta certa? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **O dente novo nasceu atrás do de leite. E agora?** Isso é comum, principalmente nos dentes da frente de baixo.
- ☐ 2. **Pode arrancar o dente mole?** Os dentes de leite são bem branquinhos.
- ☐ 3. **Por que o dente novo é mais amarelo e tem "serrinha"?** O melhor é deixar a criança balançar com a língua ou com o dedo limpo até ele sair sozinho.
- ☐ 4. **Quantos dentes caem ao todo?** Caem os 20 dentes de leite. No lugar deles nascem 20 permanentes.

3 Pense e responda

Dente de leite com cárie precisa de tratamento?



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/dentes-de-leite

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Quando os dentes de leite caem?

1 Ligue cada pergunta à resposta.

1. A
2. C
3. B
4. D

2 Esta é a resposta certa?

1. V
2. F
3. F
4. V

3 Pense e responda

Sim. Mesmo caindo um dia, o dente de leite ajuda a mastigar e a falar e guarda o lugar do permanente.



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/dentes-de-leite

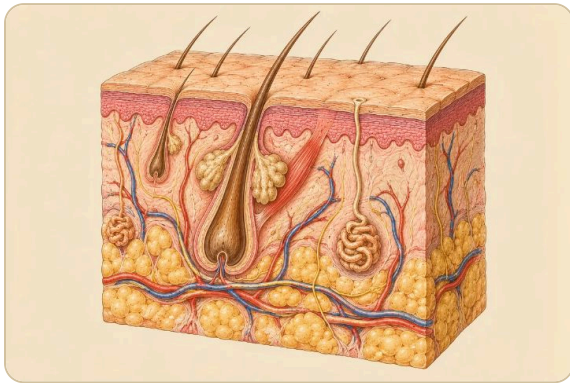
Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Nome: _____

Data: _____

Para que serve a pele?



LEIA

A pele é o maior órgão do corpo. Ela protege contra germes, sol e machucados, segura a água dentro do corpo, ajuda a controlar a temperatura com o suor e sente o toque, o frio, o calor e a dor. Cabelo e unhas também são feitos pela pele.

1 Ligue cada pergunta à resposta. Escreva a letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Por que a gente suar? | A. Para esfriar o corpo. Quando o suor evapora na pele, leva calor embora. |
| ☐ 2. Por que a pele queima no sol? | B. Os raios ultravioleta do sol danificam as células da pele. |
| ☐ 3. O que é arrepio? | C. Da melanina, um pigmento feito por células da pele. |
| ☐ 4. De onde vem a cor da pele? | D. Cada pelo tem um músculo minúsculo na raiz. |

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Pele | A. Desviar o suor dos olhos |
| ☐ 2. Cabelo | B. Proteger o corpo e sentir o toque |
| ☐ 3. Sobrancelhas | C. Sentir e falar |
| ☐ 4. Lábios | D. Proteger a cabeça do sol e do frio |

3 Esta é a resposta certa? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Por que o suor do axila tem cheiro ruim?** A pele da cabeça se renova o tempo todo e solta pedacinhos velhos.
- ☐ 2. **O que é caspa?** No axila existem glândulas de suor especiais, que começam a trabalhar na puberdade.
- ☐ 3. **Para que servem as unhas?** As unhas são feitas de queratina, a mesma substância dura do cabelo e da camada de fora da pele.
- ☐ 4. **Por que o corpo dá choque?** É eletricidade estática. Quando você arrasta o pé no tapete ou tira uma blusa de lã, o corpo junta um pouquinho de carga elétrica.



Gabarito: Para que serve a pele?

1 Ligue cada pergunta à resposta.

1. A
2. B
3. D
4. C

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. B
2. D
3. A
4. C

3 Esta é a resposta certa?

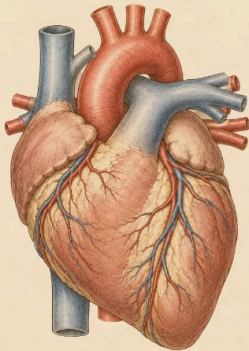
1. F
2. F
3. V
4. V



Nome: _____

Data: _____

Como funciona o coração?



LEIA

O coração é um músculo mais ou menos do tamanho do seu punho fechado. Ele funciona como uma bomba: aperta e solta o tempo todo, empurrando o sangue pelo corpo. Por dentro tem 4 espaços. O lado direito manda o sangue para os pulmões buscar oxigênio, e o lado esquerdo manda o sangue com oxigênio para o corpo inteiro.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Átrio esquerdo

Átrio direito

Ventrículos (o músculo)

1. É a parte grande e forte do coração. Ela aperta, como uma mão espremendo uma bola, e empurra o sangue para o corpo todo. _____
2. É um dos 4 espaços de dentro do coração: o de cima, do lado direito. Funciona como uma salinha de entrada: o sangue que voltou do corpo, já com pouco oxigênio, chega aqui primeiro. _____
3. É o espaço de cima do lado esquerdo. Também funciona como uma salinha de entrada: aqui chega o sangue que acabou de pegar oxigênio nos pulmões. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Ventrículo direito (por dentro) | A. Porta entre átrio e ventrículo direitos |
| ☐ 2. Ventrículo esquerdo (por dentro) | B. Porta entre átrio e ventrículo esquerdos |
| ☐ 3. Valva tricúspide | C. Mandar o sangue para o corpo todo |
| ☐ 4. Valva mitral | D. Mandar o sangue para os pulmões |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Ventrículos (o músculo):** apertar e bombear o sangue
- ☐ 2. **Átrio direito:** receber o sangue cheio de oxigênio
- ☐ 3. **Átrio esquerdo:** receber o sangue que volta do corpo
- ☐ 4. **Valva pulmonar:** porta de saída para os pulmões

4 Pense e responda

Quantas vezes o coração bate por dia?



Gabarito: Como funciona o coração?

1 Qual é a parte?

1. Ventrículos (o músculo)
2. Átrio direito
3. Átrio esquerdo

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. C
3. A
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Átrio direito: receber o sangue que volta do corpo)
3. F (Átrio esquerdo: receber o sangue cheio de oxigênio)
4. V

4 Pense e responda

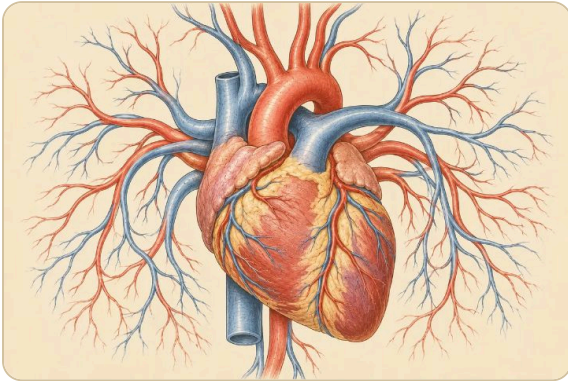
Cerca de 100 mil vezes. Em repouso, um adulto tem de 60 a 100 batidas por minuto.



Nome: _____

Data: _____

Como o sangue circula pelo corpo?

**LEIA**

O coração empurra o sangue por canos chamados artérias até cada pedacinho do corpo. O sangue entrega oxigênio e comida e volta pelas veias até o coração. Depois passa pelos pulmões para pegar mais oxigênio, e tudo começa de novo.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Veias cavas

Aorta

Vasos dos pulmões

1. É o maior cano de sangue do corpo. Sai do coração, faz uma curva e desce pela barriga. _____
2. São as duas veias mais grossas. Uma traz o sangue de cima do corpo e a outra traz o de baixo, de volta para o coração. _____
3. São os canos que levam o sangue do coração até os pulmões e trazem de volta, cheio de oxigênio. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.☐

1. Coração

A. Levar sangue para braços e mãos☐

2. Artérias da cabeça

B. Levar sangue para o cérebro e o rosto☐

3. Artérias dos braços

C. Levar sangue para os órgãos☐

4. Artérias do tronco

D. Bombear o sangue**3 Verdadeiro ou falso?** Escreva V ou F.☐1. **Aorta:** trazer o sangue de volta ao coração☐2. **Veias cavas:** levar o sangue do coração para o corpo☐3. **Vasos dos pulmões:** levar o sangue para pegar oxigênio☐4. **Artérias das pernas:** levar sangue para pernas e pés**4 Pense e responda**

Por que as veias parecem azuis?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/sangue-e-circulacao

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como o sangue circula pelo corpo?

1 Qual é a parte?

1. Aorta
2. Veias cavas
3. Vasos dos pulmões

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. B
3. A
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Aorta: levar o sangue do coração para o corpo)
2. F (Veias cavas: trazer o sangue de volta ao coração)
3. V
4. V

4 Pense e responda

O sangue é sempre vermelho, mais claro nas artérias e mais escuro nas veias.



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/sangue-e-circulacao

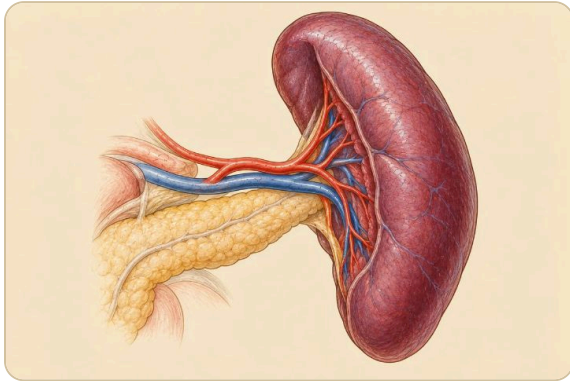
Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Nome: _____

Data: _____

Para que serve o baço?



LEIA

O baço é um órgão do lado esquerdo da barriga, atrás das costelas. Ele funciona como um filtro do sangue (é só uma comparação): tira as células velhas e ajuda a pegar germes, fazendo parte das defesas do corpo.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Pâncreas

Estômago

Vasos do baço

1. São os canos que levam o sangue até o baço para ser limpo e depois o trazem de volta. _____
2. É a bolsa que recebe a comida. Aparece transparente para mostrar os órgãos atrás dele. _____
3. Fica atrás do estômago. Faz um suco que ajuda a digerir e a insulina, que controla o açúcar do sangue. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

☐ 1. Baço☐ 2. Rim☐ 3. Intestino grosso☐ 4. Costelas

A. Proteger o baço

B. Filtrar o sangue e fazer o xixi

C. Filtrar o sangue e defender o corpo

D. Absorver água e formar as fezes

3 Esta é a resposta certa? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Dá para viver sem baço?** Sim. O fígado e outros órgãos assumem parte do trabalho.
- ☐ 2. **Por que dói do lado da barriga quando a gente corre?** Essa pontada é muito comum e passa sozinha.
- ☐ 3. **Onde fica o baço?** Pode, principalmente depois de pancadas fortes na barriga ou nas costelas da esquerda, como em acidentes.
- ☐ 4. **O baço pode romper?** Do lado esquerdo da barriga, em cima, atrás das costelas de baixo e encostado no estômago.



Gabarito: Para que serve o baço?

1 Qual é a parte?

1. Vasos do baço
2. Estômago
3. Pâncreas

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. B
3. D
4. A

3 Esta é a resposta certa?

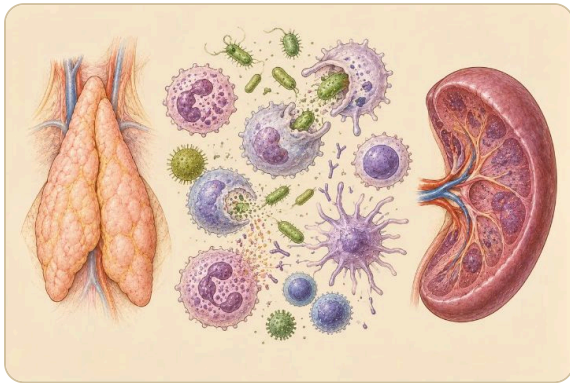
1. V
2. V
3. F
4. F



Nome: _____

Data: _____

Como o corpo se defende dos germes?



LEIA

O corpo tem um exército de defesa (é só uma comparação). Primeiro, a pele e o muco não deixam os germes entrar. Se algum passa, os glóbulos brancos atacam. Alguns guardam a "foto" do germe e, da próxima vez, o corpo se defende mais rápido. É assim que as vacinas funcionam.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Medula óssea (dentro dos ossos)**Timo****Pele (primeira barreira)**

1. A pele é como um muro em volta do corpo (é só uma comparação). Os germes não conseguem passar por ela quando está inteira. _____
2. Dentro de alguns ossos há uma parte mole que fabrica o sangue, inclusive os glóbulos brancos, as células de defesa. _____
3. Fica no peito e funciona como uma escola das células de defesa (é só uma comparação): ensina a atacar germes e a não atacar o próprio corpo. _____

2 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Pele (primeira barreira):** treinar os linfócitos T
- ☐ 2. **Intestino:** abrigar defesas e bactérias boas
- ☐ 3. **Medula óssea (dentro dos ossos):** fabricar as células de defesa
- ☐ 4. **Timo:** impedir a entrada de germes

3 Pense e responda

Como funciona a vacina?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/defesas-do-corpo

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como o corpo se defende dos germes?

1 Qual é a parte?

1. Pele (primeira barreira)
2. Medula óssea (dentro dos ossos)
3. Timo

2 Verdadeiro ou falso?

1. F (Pele (primeira barreira): impedir a entrada de germes)
2. V
3. V
4. F (Timo: treinar os linfócitos T)

3 Pense e responda

A vacina mostra ao corpo uma parte do germe, ou o germe enfraquecido, sem causar a doença.



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/defesas-do-corpo

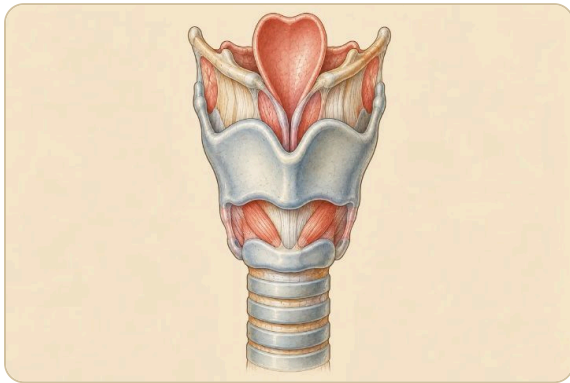
Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Nome: _____

Data: _____

Como a voz é produzida?



LEIA

Dentro do gogó, no pescoço, ficam duas dobrinhas chamadas pregas vocais. Quando você fala, o ar que sai dos pulmões faz essas dobrinhas vibrarem, e isso vira som. Depois a boca e a língua transformam esse som em palavras.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Cartilagens aritenoides

Pregas vocais

Músculos da laringe

1. São duas dobrinhas dentro do gogó. Quando o ar passa por elas, elas vibram e fazem o som da sua voz.
2. São músculos pequeninos que abrem as pregas para respirar e fecham para falar.
3. São duas pecinhas que giram e puxam as pregas vocais.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Cartilagem tireoide (gogó)
- ☐ 2. Cartilagem cricoide
- ☐ 3. Epiglote
- ☐ 4. Osso hioide

- A. Fechar a passagem do ar ao engolir
- B. Proteger as pregas vocais
- C. Segurar a língua e a laringe
- D. Formar a base da laringe

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Pregas vocais:** mover as pregas vocais
- ☐ 2. **Músculos da laringe:** abrir, fechar e esticar as pregas vocais
- ☐ 3. **Cartilagens aritenoides:** fazer a voz
- ☐ 4. **Faringe:** levar ar e comida para baixo

4 Pense e responda

Por que os homens têm gogó?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/garganta-e-voz

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como a voz é produzida?

1 Qual é a parte?

1. Pregas vocais
2. Músculos da laringe
3. Cartilagens aritenoides

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. B
2. D
3. A
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Pregas vocais: fazer a voz)
2. V
3. F (Cartilagens aritenoides: mover as pregas vocais)
4. V

4 Pense e responda

Todo mundo tem a cartilagem tireoide. Na puberdade, a testosterona faz a laringe dos meninos crescer mais, e o ângulo da cartilagem fica mais fechado, por isso ela aparece mais no pescoço.



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/garganta-e-voz

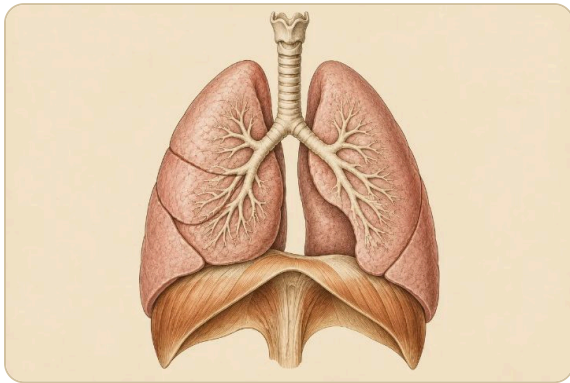
Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Nome: _____

Data: _____

Como funcionam os pulmões?

**LEIA**

Os pulmões são como duas esponjas que enchem de ar. O ar entra pelo nariz, desce por um tubo e chega em bolinhas minúsculas, onde o oxigênio passa para o sangue. Ao mesmo tempo, o sangue solta o gás que o corpo não quer mais, e você sopra ele para fora.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.**Pulmão esquerdo****Pulmão direito****Lobo superior direito**

1. É como uma esponja cheia de bolinhas de ar. Quando você puxa o ar, ele enche; quando solta, ele esvazia.
2. É um pouquinho menor que o direito, porque precisa dar espaço para o coração, que fica pertinho dele.
3. É o pedaço de cima do pulmão direito. Os tubinhos que você vê no 3D são os caminhos do ar e do sangue lá dentro.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Lobo médio direito
- ☐ 2. Lobo inferior direito
- ☐ 3. Lobo superior esquerdo
- ☐ 4. Lobo inferior esquerdo

- A.** O pedaço do meio, que só o lado direito tem
- B.** A parte de baixo do pulmão esquerdo
- C.** A parte de baixo, apoiada no diafragma
- D.** A parte de cima do pulmão esquerdo

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Pulmão direito:** trocar o ar: pegar oxigênio, soltar gás carbônico
- ☐ 2. **Pulmão esquerdo:** a parte de cima do pulmão direito
- ☐ 3. **Lobo superior direito:** trocar o ar, deixando espaço para o coração
- ☐ 4. **Laringe:** produzir a voz e proteger a passagem do ar

4 Pense e responda

Quantas vezes respiramos por dia?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/pulmoes

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como funcionam os pulmões?

1 Qual é a parte?

1. Pulmão direito
2. Pulmão esquerdo
3. Lobo superior direito

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. C
3. D
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Pulmão esquerdo: trocar o ar, deixando espaço para o coração)
3. F (Lobo superior direito: a parte de cima do pulmão direito)
4. V

4 Pense e responda

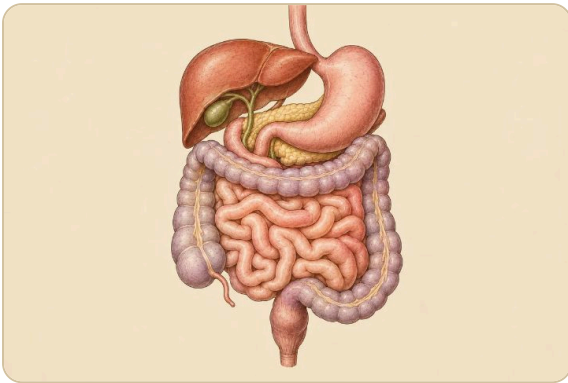
Um adulto em repouso respira de 12 a 20 vezes por minuto, o que dá mais de 17 mil respirações por dia.



Nome: _____

Data: _____

Como funciona a digestão?



LEIA

A comida faz uma viagem por dentro do corpo. Ela é mastigada na boca, desce por um tubo até o estômago, vira uma pasta mole, passa por um intestino bem comprido onde o que é bom vai para o sangue, e o que sobra vira cocô.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Esôfago

Duodeno

Estômago

1. É um tubo que desce pelo peito. Quando você engole, ele aperta e empurra a comida para baixo, como quem espreme um tubo de pasta de dente.
2. Tem um formato parecido com uma bolsa, meio em forma de J. Ele mexe a comida e mistura com um suco bem forte, até ela virar uma pasta mole.
3. É o comecinho do intestino, em forma de C. Aqui a comida recebe sucos que ajudam na digestão, vindos do fígado e do pâncreas.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Intestino delgado
- ☐ 2. Apêndice
- ☐ 3. Intestino grosso
- ☐ 4. Reto

- A. Guardar o cocô até a hora de ir ao banheiro
- B. Tirar a água e formar o cocô
- C. Um pequeno saco no começo do intestino grosso
- D. Absorver os nutrientes

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Esôfago:** amassar a comida com ácido
- ☐ 2. **Estômago:** levar a comida da boca ao estômago
- ☐ 3. **Duodeno:** misturar a comida com bile e sucos
- ☐ 4. **Fígado:** fazer a bile, que ajuda a digerir gordura

4 Pense e responda

Quanto tempo a comida leva para ser digerida?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/digestao

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Como funciona a digestão?

1 Qual é a parte?

1. Esôfago
2. Estômago
3. Duodeno

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. C
3. B
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Esôfago: levar a comida da boca ao estômago)
2. F (Estômago: amassar a comida com ácido)
3. V
4. V

4 Pense e responda

A comida fica de 2 a 4 horas no estômago e mais algumas horas no intestino delgado.



Veja em 3D e leia mais

anatomytour.com/pt/digestao

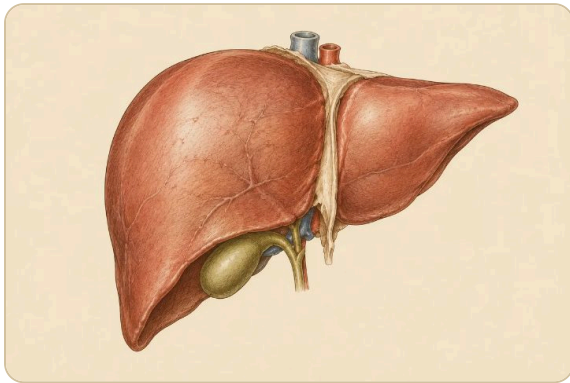
Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Nome: _____

Data: _____

Para que serve o fígado?



LEIA

O fígado trabalha como se fosse uma fábrica e uma estação de limpeza ao mesmo tempo. Ele limpa o sangue, guarda energia para depois, faz um líquido que ajuda a digerir a gordura e produz coisas que o corpo precisa, como as que fazem o sangue parar quando você se machuca.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Lobo direito

Vesícula biliar

Lobo esquerdo

1. É o pedaço maior do fígado. Ele fica do lado direito da barriga, protegido pelas costelas. _____
2. É o pedaço menor do fígado. Ele se estica para o meio da barriga, por cima do estômago. _____
3. Fica embaixo do fígado e tem formato parecido com uma bolsinha. Ela guarda um líquido que ajuda a digerir a gordura da comida. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Lobo caudado
- ☐ 2. Canais da bile
- ☐ 3. Veia porta
- ☐ 4. Artéria hepática

- A. Trazer o sangue do intestino
- B. Trazer oxigênio para o fígado
- C. Uma parte pequena, escondida atrás
- D. Levar a bile até o intestino

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Lobo direito:** guardar a bile
- ☐ 2. **Lobo esquerdo:** a parte menor, que vai até o estômago
- ☐ 3. **Vesícula biliar:** a maior parte do fígado
- ☐ 4. **Veias hepáticas:** levar o sangue limpo embora

4 Pense e responda

Onde fica o fígado?



Gabarito: Para que serve o fígado?

1 Qual é a parte?

1. Lobo direito
2. Lobo esquerdo
3. Vesícula biliar

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. D
3. A
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Lobo direito: a maior parte do fígado)
2. V
3. F (Vesícula biliar: guardar a bile)
4. V

4 Pense e responda

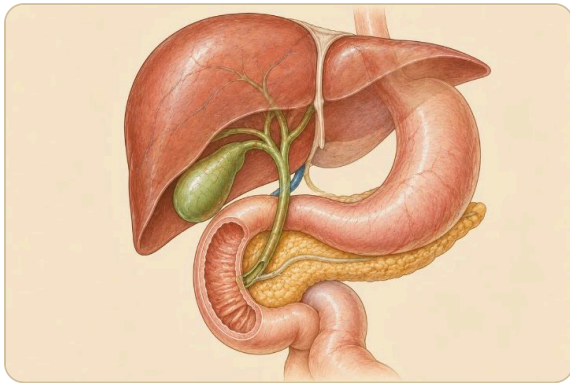
No lado direito da barriga, logo abaixo do diafragma e protegido pelas costelas de baixo.



Nome: _____

Data: _____

Para que serve a vesícula biliar?



LEIA

A vesícula é uma bolsinha embaixo do fígado. O fígado fabrica a bile, um líquido verde-amarelado que ajuda a digerir a gordura, e a vesícula guarda essa bile até a hora de comer. Quando chega comida gordurosa, ela aperta e manda a bile para o intestino.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Ducto cístico

Vesícula biliar

Ductos do fígado

1. É uma bolsinha verde embaixo do fígado. Ela guarda a bile, um líquido que ajuda a digerir a gordura da comida. _____
2. É o canalzinho que sai da vesícula. Por ele a bile entra e sai. _____
3. São canais que parecem galhos de árvore (é só uma comparação) e recolhem a bile de dentro do fígado. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Fígado | A. Levar o suco do pâncreas |
| ☐ 2. Duodeno | B. Receber a bile e o suco do pâncreas |
| ☐ 3. Pâncreas | C. Fazer suco digestivo e insulina |
| ☐ 4. Ducto do pâncreas | D. Produzir a bile |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Vesícula biliar:** guardar a bile
- ☐ 2. **Ducto cístico:** recolher a bile do fígado
- ☐ 3. **Ductos do fígado:** ligar a vesícula aos outros ductos
- ☐ 4. **Estômago:** começar a digestão

4 Pense e responda

Dá para viver sem vesícula?



Gabarito: Para que serve a vesícula biliar?

1 Qual é a parte?

1. Vesícula biliar
2. Ducto cístico
3. Ductos do fígado

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. B
3. C
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Ducto cístico: ligar a vesícula aos outros ductos)
3. F (Ductos do fígado: recolher a bile do fígado)
4. V

4 Pense e responda

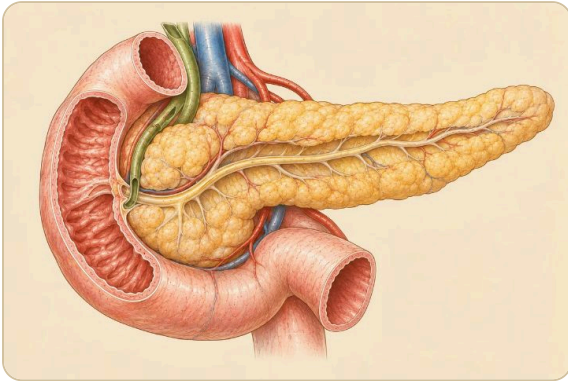
Sim. Quando a vesícula é retirada, o fígado continua fazendo bile, que passa a descer direto para o intestino, aos poucos.



Nome: _____

Data: _____

Para que serve o pâncreas?



LEIA

O pâncreas fica atrás do estômago e tem dois trabalhos. Primeiro, faz um suco que ajuda a desmanchar a comida no intestino. Segundo, faz a insulina, que ajuda o açúcar da comida a entrar nas células para virar energia.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Duodeno

Baço

Ducto do pâncreas

1. É o canal que atravessa o pâncreas e leva o suco dele até o intestino. _____
2. É o comecinho do intestino, em forma de C. É ali que a bile e o suco do pâncreas se misturam com a comida. _____
3. Fica do lado esquerdo, atrás das costelas. Ele limpa o sangue e ajuda a combater germes. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Pâncreas
- ☐ 2. Vesícula biliar
- ☐ 3. Estômago
- ☐ 4. Vasos sanguíneos

- A. Fazer suco digestivo e insulina
- B. Levar e trazer o sangue
- C. Começar a digestão
- D. Guardar a bile

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Ducto do pâncreas:** levar o suco do pâncreas
- ☐ 2. **Duodeno:** filtrar o sangue e fazer o xixi
- ☐ 3. **Baço:** filtrar o sangue e defender o corpo
- ☐ 4. **Rins:** receber a bile e o suco do pâncreas

4 Pense e responda

O que é insulina?



Gabarito: Para que serve o pâncreas?

1 Qual é a parte?

1. Ducto do pâncreas
2. Duodeno
3. Baço

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. D
3. C
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Duodeno: receber a bile e o suco do pâncreas)
3. V
4. F (Rins: filtrar o sangue e fazer o xixi)

4 Pense e responda

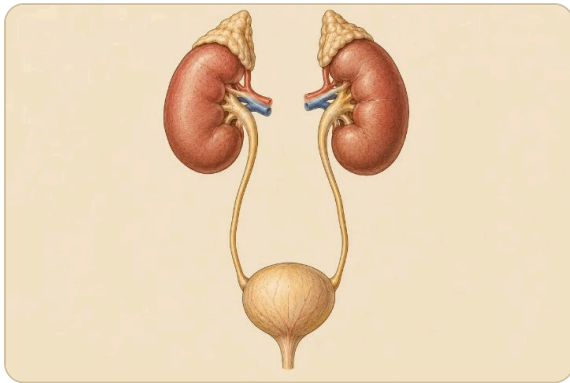
É um hormônio feito pelo pâncreas. Funciona como uma chave (é só uma comparação) que abre as células para o açúcar do sangue entrar e virar energia.



Nome: _____

Data: _____

Para que servem os rins?

**LEIA**

Os rins funcionam como dois filtros que limpam o sangue o dia inteiro. Tudo o que sobra e o corpo não precisa vira xixi, desce por tubinhos até a bexiga e depois sai quando você vai ao banheiro.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

O rim por dentro

Ureteres

Pelve renal

1. Por dentro, o rim tem várias partes em forma de cone. É nelas que ficam milhões de filtros bem pequenos que fazem o xixi.
2. É a parte do rim que funciona como um funil: junta o xixi que acabou de ser feito e manda para o tubinho que desce até a bexiga.
3. São dois tubinhos finos que descem dos rins até a bexiga. O xixi escorre por eles o tempo todo, devagarinho.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Rins | A. Guardar o xixi |
| ☐ 2. Bexiga | B. Fazer a adrenalina |
| ☐ 3. Uretra | C. Filtrar o sangue e fazer o xixi |
| ☐ 4. Glândulas suprarrenais | D. Levar o xixi para fora |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. O rim por dentro: onde o sangue é filtrado | |
| ☐ 2. Pelve renal: levar o xixi até a bexiga | |
| ☐ 3. Ureteres: juntar o xixi antes de descer | |
| ☐ 4. Artérias e veias dos rins: levar e trazer o sangue dos rins | |

4 Pense e responda

Onde ficam os rins?



Gabarito: Para que servem os rins?

1 Qual é a parte?

1. O rim por dentro
2. Pelve renal
3. Ureteres

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Pelve renal: juntar o xixi antes de descer)
3. F (Ureteres: levar o xixi até a bexiga)
4. V

4 Pense e responda

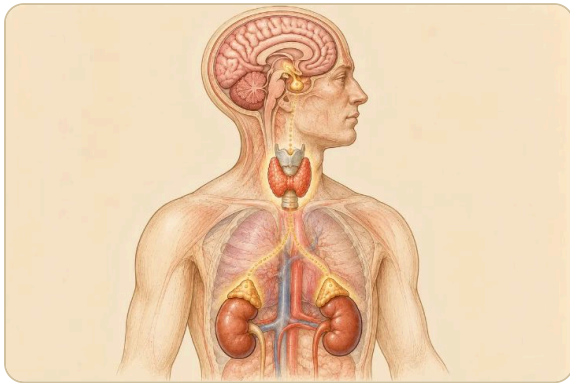
Na parte de trás da barriga, um de cada lado da coluna, mais ou menos na altura da cintura e protegidos pelas costelas de baixo.



Nome: _____

Data: _____

O que são hormônios?



LEIA

Hormônios são mensageiros químicos. As glândulas os soltam no sangue, e eles viajam até outras partes do corpo levando ordens, como "cresça", "durma", "fique alerta" ou "guarde energia".

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Glândula pineal

Hipófise

Hipotálamo

1. É uma parte pequena do cérebro que controla fome, sede, temperatura e manda ordens para a hipófise. _____
2. É uma glândula do tamanho de uma ervilha (é só uma comparação de tamanho), embaixo do cérebro. Ela manda recados para outras glândulas e faz o hormônio do crescimento. _____
3. Fica bem no meio do cérebro e produz a melatonina, que deixa você com sono quando escurece. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

☐

1. Timo

A. Fazer adrenalina e cortisol

☐

2. Suprarrenais

B. Fazer insulina

☐

3. Pâncreas

C. Fazer os hormônios da puberdade

☐

4. Gônadas (testículos ou ovários)

D. Treinar as células de defesa

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

☐1. **Hipotálamo:** ligar o cérebro aos hormônios☐2. **Hipófise:** fazer o hormônio do sono☐3. **Glândula pineal:** comandar outras glândulas☐4. **Rins:** mostrar onde ficam as suprarrenais

4 Pense e responda

Para que serve a tireoide?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/glandulas-e-hormonios

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: O que são hormônios?

1 Qual é a parte?

1. Hipotálamo
2. Hipófise
3. Glândula pineal

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. A
3. B
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Hipófise: comandar outras glândulas)
3. F (Glândula pineal: fazer o hormônio do sono)
4. V

4 Pense e responda

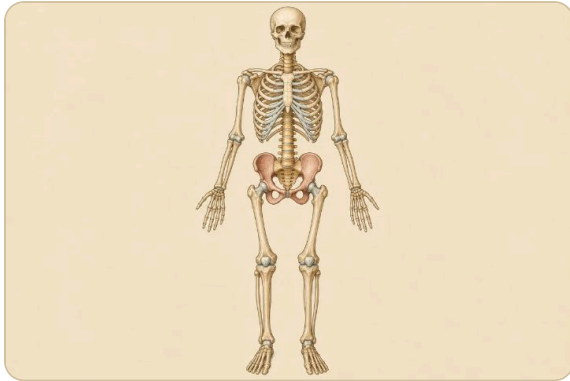
A tireoide é uma glândula em forma de borboleta no pescoço, logo abaixo do gogó (é só uma comparação de forma).



Nome: _____

Data: _____

Quantos ossos tem o corpo humano?



LEIA

Um adulto tem 206 ossos. Juntos, eles formam o esqueleto, que funciona como a estrutura de uma casa: segura o corpo em pé, protege o que está dentro e, com a ajuda dos músculos, faz você se mexer. Os bebês nascem com mais ossos, que vão se juntando enquanto crescem.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Crânio

Esterno

Costelas

1. São os ossos da cabeça. Eles protegem o cérebro e dão forma ao rosto. Tem uma página só sobre eles.
2. São 12 pares de ossos curvos que fazem uma proteção em volta do coração e dos pulmões, parecida com uma gaiola.
3. É o osso reto no meio do peito. As costelas se prendem nele pela frente.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Vértex do pescoço
- ☐ 2. Vértex das costas
- ☐ 3. Vértex da lombar
- ☐ 4. Sacro

- A. Segurar e girar a cabeça
- B. Ligar a coluna à bacia
- C. Segurar as costelas
- D. Aguentar o peso do corpo

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Crânio:** amortecer entre as vértebras
- ☐ 2. **Costelas:** proteger o coração e os pulmões
- ☐ 3. **Esterno:** prender as costelas na frente
- ☐ 4. **Discos da coluna:** proteger o cérebro e formar o rosto

4 Pense e responda

Quantos ossos tem um bebê?



Gabarito: Quantos ossos tem o corpo humano?

1 Qual é a parte?

1. Crânio
2. Costelas
3. Esterno

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. C
3. D
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Crânio: proteger o cérebro e formar o rosto)
2. V
3. V
4. F (Discos da coluna: amortecer entre as vértebras)

4 Pense e responda

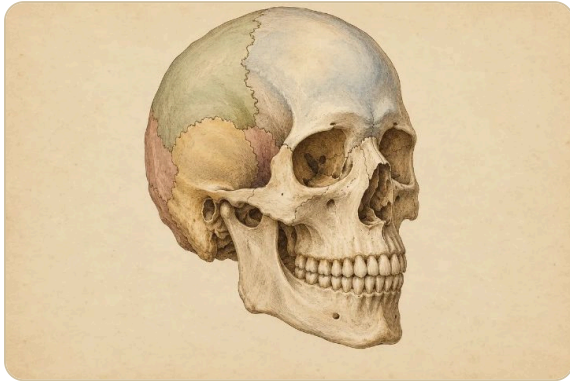
Um recém-nascido tem cerca de 270 a 300 ossos e partes de osso.



Nome: _____

Data: _____

Quantos ossos tem o crânio?



LEIA

O crânio tem 22 ossos que se encaixam como um quebra-cabeça. Oito formam uma "caixa" que protege o cérebro e catorze formam o rosto. Só um deles se mexe: a mandíbula, o osso do queixo.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Ossos parietais

Osso occipital

Osso frontal

1. É o osso da sua testa. Ele funciona como um capacete na frente da cabeça e protege o cérebro. _____
2. São dois ossos grandes que formam o teto da sua cabeça, como as duas metades de um telhado. _____
3. Fica atrás da cabeça. Tem um buraco grande embaixo por onde passa a medula, que funciona como um cabo ligando o cérebro ao resto do corpo. _____

2 Ligue cada parte ao lugar onde ela fica. Escreva a letra.

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Ossos temporais | A. A maçã do rosto |
| ☐ 2. Osso esfenóide | B. Entre os olhos, atrás do nariz |
| ☐ 3. Osso etmoide | C. No meio da base do crânio |
| ☐ 4. Ossos zigomáticos | D. Ao lado das orelhas |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- | |
|---|
| ☐ 1. Osso frontal: sua testa |
| ☐ 2. Ossos parietais: topo e laterais da cabeça |
| ☐ 3. Osso occipital: o maxilar de cima |
| ☐ 4. Maxilas: a nuca, atrás da cabeça |

4 Pense e responda

Qual é o único osso da cabeça que se mexe?



Gabarito: Quantos ossos tem o crânio?

1 Qual é a parte?

1. Osso frontal
2. Ossos parietais
3. Osso occipital

2 Ligue cada parte ao lugar onde ela fica.

1. D
2. C
3. B
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. V
3. F (Osso occipital: a nuca, atrás da cabeça)
4. F (Maxilas: o maxilar de cima)

4 Pense e responda

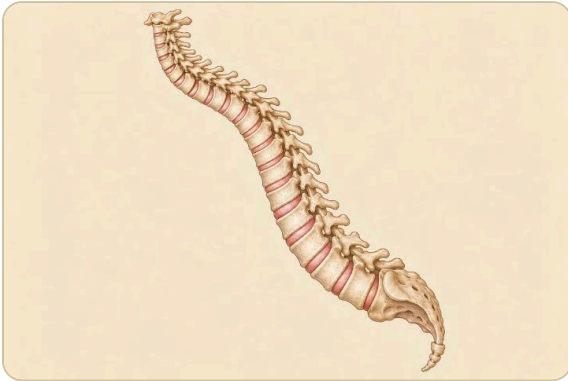
A mandíbula, o osso do queixo. Ela se articula com os ossos temporais, logo na frente das orelhas, e permite abrir e fechar a boca para falar, mastigar e bocejar.



Nome: _____

Data: _____

Quantas vértebras tem a coluna?



LEIA

A coluna é formada por 33 ossinhos empilhados, chamados vértebras, com almofadinhas entre eles. Ela segura o corpo em pé, deixa você se dobrar e protege a medula espinhal, que passa por dentro dela como num túnel.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Atlas e eixo

Vértebras lombares

Vértebras torácicas

1. São as duas primeiras vértebras. Uma deixa você fazer "sim" com a cabeça e a outra deixa fazer "não".
2. Ficam no meio das costas. É nelas que as costelas se prendem.
3. São as vértebras mais grossas, na parte de baixo das costas. Elas aguentam quase todo o peso do corpo.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Vértebras do pescoço
- ☐ 2. Discos intervertebrais
- ☐ 3. Sacro
- ☐ 4. Bacia

- A. Sustentar e mexer a cabeça
- B. Sustentar a coluna
- C. Ligar a coluna à bacia
- D. Amortecer os impactos

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Atlas e eixo:** deixar a cabeça balançar e girar
- ☐ 2. **Vértebras torácicas:** apoiar-se no atlas
- ☐ 3. **Vértebras lombares:** aguentar o peso do corpo
- ☐ 4. **Base do crânio:** segurar as costelas

4 Pense e responda

O que é hérnia de disco?



Veja em 3D e leia mais
anatomytour.com/pt/coluna

Grátis para usar na escola e em casa
© Anatomy Tour

Gabarito: Quantas vértebras tem a coluna?

1 Qual é a parte?

1. Atlas e áxis
2. Vértebras torácicas
3. Vértebras lombares

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. D
3. C
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Vértebras torácicas: segurar as costelas)
3. V
4. F (Base do crânio: apoiar-se no atlas)

4 Pense e responda

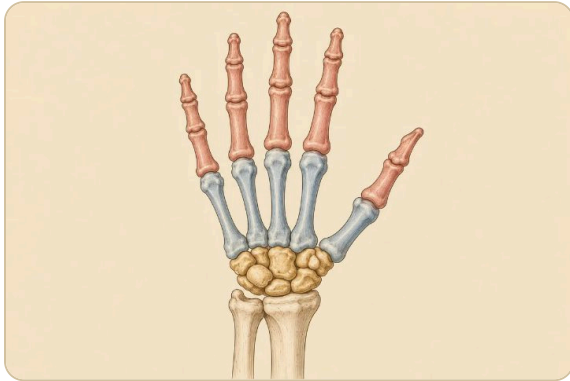
É quando a parte mole de dentro de um disco escapa pelo anel de fora e aperta um nervo.



Nome: _____

Data: _____

Quantos ossos tem a mão?



LEIA

Cada mão tem 27 ossos: 8 bem pequenos no punho, 5 na palma e 14 nos dedos. Ter tantos ossinhos é o que deixa a mão fazer movimentos delicados, como segurar um lápis ou pegar uma pedrinha.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Semilunar

Piramidal

Escafoide

1. É um dos 8 ossinhos do punho. O formato lembra um barquinho. _____
2. É um ossinho do punho com formato parecido com uma meia-lua. _____
3. É um ossinho do punho com três cantos, do lado do dedo mindinho. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

☐

1. Pisiforme

A. Ser o centro do punho

☐

2. Trapézio

B. Servir de apoio para um tendão

☐

3. Trapezoide

C. Apoiar o dedo indicador

☐

4. Capitato

D. Deixar o polegar girar

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

☐1. **Escafoide:** ligar o punho ao polegar☐2. **Semilunar:** ficar no centro do punho☐3. **Piramidal:** apoiar os dedos anelar e mindinho☐4. **Hamato:** formar o lado do dedinho do punho

4 Pense e responda

Por que o polegar é tão importante?

**Veja em 3D e leia mais**anatomytour.com/pt/mao

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: Quantos ossos tem a mão?

1 Qual é a parte?

1. Escafoide
2. Semilunar
3. Piramidal

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. B
2. D
3. C
4. A

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. V
3. F (Piramidal: formar o lado do dedinho do punho)
4. F (Hamato: apoiar os dedos anelar e mindinho)

4 Pense e responda

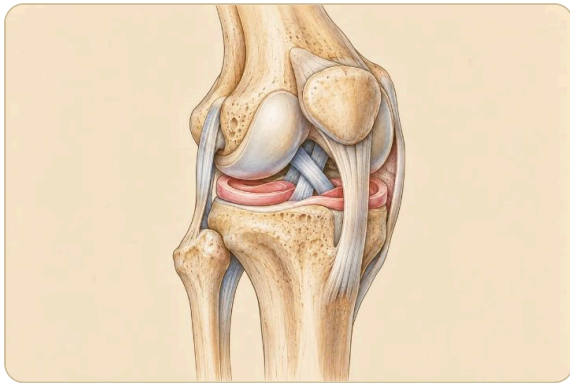
Porque ele consegue girar e encostar na ponta de todos os outros dedos.



Nome: _____

Data: _____

Como funciona o joelho?



LEIA

O joelho é onde o osso da coxa encontra o osso da canela. Ele funciona parecido com a dobradiça de uma porta (é só uma comparação): dobra e estica. Por dentro, ligamentos seguram tudo firme e almofadinhas chamadas meniscos amortecem os pulos.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Fíbula

Fêmur

Tíbia

1. É o osso da coxa, o maior do corpo. A ponta de baixo dele forma o joelho. _____
2. É o osso da canela. A parte de cima dele é como uma mesinha onde o fêmur se apoia (é só uma comparação). _____
3. É o osso fininho do lado de fora da perna. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Patela (rótula) | A. Esticar o joelho |
| ☐ 2. Músculo e tendão do quadríceps | B. Impedir a tíbia de escorregar para a frente |
| ☐ 3. Tendão patelar | C. Proteger o joelho e ajudar a esticar a perna |
| ☐ 4. Ligamento cruzado anterior | D. Ligar a patela à tíbia |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Fêmur:** dar firmeza ao lado da perna
- ☐ 2. **Tíbia:** formar a parte de baixo do joelho
- ☐ 3. **Fíbula:** formar a parte de cima do joelho
- ☐ 4. **Ligamento cruzado posterior:** impedir a tíbia de escorregar para trás

4 Pense e responda

O que é rompimento do ligamento cruzado?



Gabarito: Como funciona o joelho?

1 Qual é a parte?

1. Fêmur
2. Tíbia
3. Fíbula

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Fêmur: formar a parte de cima do joelho)
2. V
3. F (Fíbula: dar firmeza ao lado da perna)
4. V

4 Pense e responda

É quando o ligamento cruzado anterior se rompe, geralmente num giro ou parada brusca com o pé no chão.



Nome: _____

Data: _____

Quantos ossos tem o pé?



LEIA

Cada pé tem 26 ossos, além de músculos, tendões e ligamentos. Juntos eles formam uma curva na sola, o arco do pé, que funciona como uma mola (é só uma comparação) e ajuda você a andar, correr e pular sem se machucar.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Tendão de Aquiles

Ossos do meio do pé

Tálus

1. É o osso que fica encaixado entre a canela e o calcânhar. Ele forma o tornozelo. _____
2. É a corda forte atrás do tornozelo. Ela liga a batata da perna ao calcânhar e deixa você ficar na ponta dos pés. _____
3. São ossinhos que se encaixam como num quebra-cabeça (é só uma comparação) e fazem a curva da sola do pé. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Calcâneo (osso do calcânhar)
- ☐ 2. Metatarsos
- ☐ 3. Ligamento plantar
- ☐ 4. Músculos do pé

- A. Apoiar o pé no chão
- B. Segurar o arco do pé
- C. Mexer os dedos e manter o equilíbrio
- D. Formar a parte da frente do pé

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Tálus:** ligar a perna ao pé
- ☐ 2. **Tendão de Aquiles:** formar o arco do pé
- ☐ 3. **Ossos do meio do pé:** levantar o calcânhar
- ☐ 4. **Falanges (dedos):** dar equilíbrio e impulso

4 Pense e responda

O que é pé chato?



Gabarito: Quantos ossos tem o pé?

1 Qual é a parte?

1. Tálus
2. Tendão de Aquiles
3. Ossos do meio do pé

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. D
3. B
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Tendão de Aquiles: levantar o calcanhar)
3. F (Ossos do meio do pé: formar o arco do pé)
4. V

4 Pense e responda

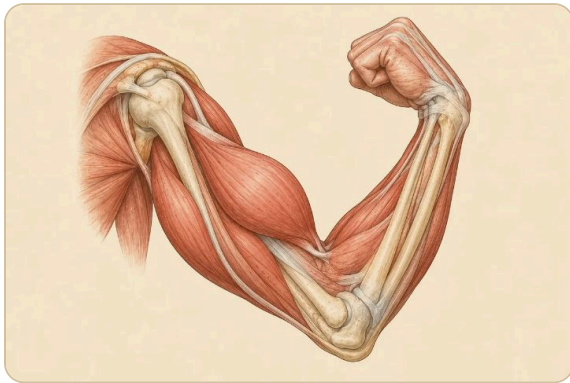
É quando o arco da sola é baixo e o pé encosta inteiro no chão.



Nome: _____

Data: _____

Quantos músculos tem o corpo humano?



LEIA

O corpo tem mais de 600 músculos. Eles se prendem nos ossos e, quando encolhem, puxam o osso e fazem você se mexer. Como músculo só consegue puxar, eles trabalham em duplas: um dobra, o outro estica.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Peitoral

Deltoide (ombro)

Trapézio

1. É o músculo grande que vai do pescoço até o meio das costas. É ele que trabalha quando você encolhe os ombros. _____
2. É o músculo arredondado do ombro. Ele levanta o braço para a frente, para o lado e para trás. _____
3. É o músculo grande do peito. Ele trabalha quando você abraça alguém ou empurra uma porta. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Músculos do pescoço
- ☐ 2. Músculos de trás do ombro
- ☐ 3. Bíceps
- ☐ 4. Tríceps

- A. Segurar e girar o ombro
- B. Virar e segurar a cabeça
- C. Esticar o cotovelo
- D. Dobrar o cotovelo

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Trapézio:** mexer o punho e os dedos
- ☐ 2. **Deltoide (ombro):** levantar o braço
- ☐ 3. **Peitoral:** abraçar e empurrar
- ☐ 4. **Músculos do antebraço:** levantar os ombros e segurar as costas

4 Pense e responda

Qual é o maior músculo do corpo?



Gabarito: Quantos músculos tem o corpo humano?

1 Qual é a parte?

1. Trapézio
2. Deltoide (ombro)
3. Peitoral

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. B
2. A
3. D
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Trapézio: levantar os ombros e segurar as costas)
2. V
3. V
4. F (Músculos do antebraço: mexer o punho e os dedos)

4 Pense e responda

O glúteo máximo, no bumbum. O mais comprido é o sartório, que atravessa a coxa.

