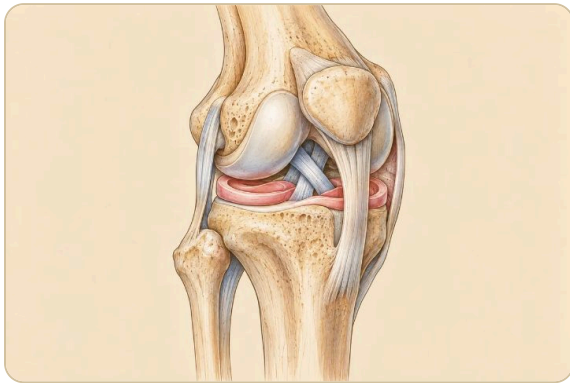


Nome: _____

Data: _____

Como funciona o joelho?



LEIA

O joelho é onde o osso da coxa encontra o osso da canela. Ele funciona parecido com a dobradiça de uma porta (é só uma comparação): dobra e estica. Por dentro, ligamentos seguram tudo firme e almofadinhas chamadas meniscos amortecem os pulos.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Fíbula

Fêmur

Tíbia

1. É o osso da coxa, o maior do corpo. A ponta de baixo dele forma o joelho. _____
2. É o osso da canela. A parte de cima dele é como uma mesinha onde o fêmur se apoia (é só uma comparação). _____
3. É o osso fininho do lado de fora da perna. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Patela (rótula) | A. Esticar o joelho |
| ☐ 2. Músculo e tendão do quadríceps | B. Impedir a tíbia de escorregar para a frente |
| ☐ 3. Tendão patelar | C. Proteger o joelho e ajudar a esticar a perna |
| ☐ 4. Ligamento cruzado anterior | D. Ligar a patela à tíbia |

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Fêmur:** dar firmeza ao lado da perna
- ☐ 2. **Tíbia:** formar a parte de baixo do joelho
- ☐ 3. **Fíbula:** formar a parte de cima do joelho
- ☐ 4. **Ligamento cruzado posterior:** impedir a tíbia de escorregar para trás

4 Pense e responda

O que é rompimento do ligamento cruzado?



Gabarito: Como funciona o joelho?

1 Qual é a parte?

1. Fêmur
2. Tíbia
3. Fíbula

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. F (Fêmur: formar a parte de cima do joelho)
2. V
3. F (Fíbula: dar firmeza ao lado da perna)
4. V

4 Pense e responda

É quando o ligamento cruzado anterior se rompe, geralmente num giro ou parada brusca com o pé no chão.

