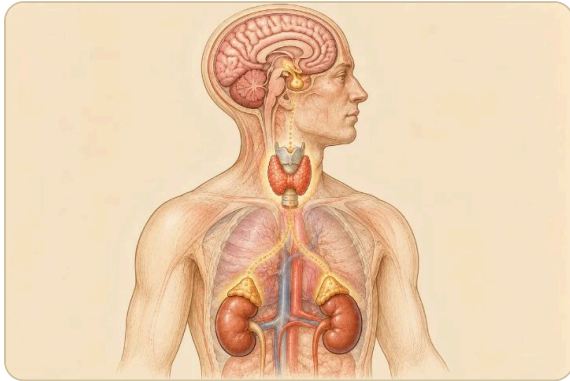


Nome: _____

Data: _____

O que são hormônios?

**LEIA**

Hormônios são mensageiros químicos. As glândulas os soltam no sangue, e eles viajam até outras partes do corpo levando ordens, como "cresça", "durma", "fique alerta" ou "guarde energia".

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Glândula pineal

Hipófise

Hipotálamo

1. É uma parte pequena do cérebro que controla fome, sede, temperatura e manda ordens para a hipófise. _____
2. É uma glândula do tamanho de uma ervilha (é só uma comparação de tamanho), embaixo do cérebro. Ela manda recados para outras glândulas e faz o hormônio do crescimento. _____
3. Fica bem no meio do cérebro e produz a melatonina, que deixa você com sono quando escurece. _____

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.☐

1. Timo

A. Fazer adrenalina e cortisol☐

2. Suprarrenais

B. Fazer insulina☐

3. Pâncreas

C. Fazer os hormônios da puberdade☐

4. Gônadas (testículos ou ovários)

D. Treinar as células de defesa**3 Verdadeiro ou falso?** Escreva V ou F.☐1. **Hipotálamo:** ligar o cérebro aos hormônios☐2. **Hipófise:** fazer o hormônio do sono☐3. **Glândula pineal:** comandar outras glândulas☐4. **Rins:** mostrar onde ficam as suprarrenais**4 Pense e responda**

Para que serve a tireoide?

**Veja em 3D e leia mais**

anatomytour.com/pt/glandulas-e-hormonios

Grátis para usar na escola e em casa

© Anatomy Tour

Gabarito: O que são hormônios?

1 Qual é a parte?

1. Hipotálamo
2. Hipófise
3. Glândula pineal

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. D
2. A
3. B
4. C

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Hipófise: comandar outras glândulas)
3. F (Glândula pineal: fazer o hormônio do sono)
4. V

4 Pense e responda

A tireoide é uma glândula em forma de borboleta no pescoço, logo abaixo do gogó (é só uma comparação de forma).

