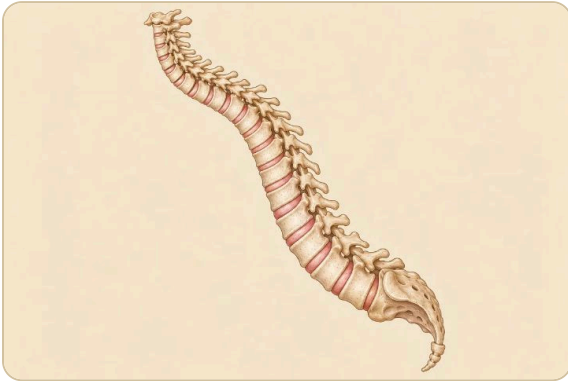


Nome: _____

Data: _____

Quantas vértebras tem a coluna?



LEIA

A coluna é formada por 33 ossinhos empilhados, chamados vértebras, com almofadinhas entre eles. Ela segura o corpo em pé, deixa você se dobrar e protege a medula espinhal, que passa por dentro dela como num túnel.

1 Qual é a parte? Use as palavras do quadro.

Atlas e eixo

Vértebras lombares

Vértebras torácicas

1. São as duas primeiras vértebras. Uma deixa você fazer "sim" com a cabeça e a outra deixa fazer "não".
2. Ficam no meio das costas. É nelas que as costelas se prendem.
3. São as vértebras mais grossas, na parte de baixo das costas. Elas aguentam quase todo o peso do corpo.

2 Ligue cada parte ao que ela faz. Escreva a letra.

- ☐ 1. Vértebras do pescoço
- ☐ 2. Discos intervertebrais
- ☐ 3. Sacro
- ☐ 4. Bacia

- A.** Sustentar e mexer a cabeça
- B.** Sustentar a coluna
- C.** Ligar a coluna à bacia
- D.** Amortecer os impactos

3 Verdadeiro ou falso? Escreva V ou F.

- ☐ 1. **Atlas e eixo:** deixar a cabeça balançar e girar
- ☐ 2. **Vértebras torácicas:** apoiar-se no atlas
- ☐ 3. **Vértebras lombares:** aguentar o peso do corpo
- ☐ 4. **Base do crânio:** segurar as costelas

4 Pense e responda

O que é hérnia de disco?



Veja em 3D e leia mais
anatomytour.com/pt/coluna

Grátis para usar na escola e em casa
© Anatomy Tour

Gabarito: Quantas vértebras tem a coluna?

1 Qual é a parte?

1. Atlas e áxis
2. Vértebras torácicas
3. Vértebras lombares

2 Ligue cada parte ao que ela faz.

1. A
2. D
3. C
4. B

3 Verdadeiro ou falso?

1. V
2. F (Vértebras torácicas: segurar as costelas)
3. V
4. F (Base do crânio: apoiar-se no atlas)

4 Pense e responda

É quando a parte mole de dentro de um disco escapa pelo anel de fora e aperta um nervo.

