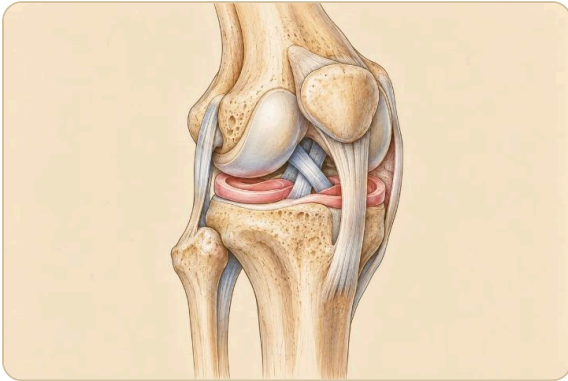


Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona la rodilla?



LEE

La rodilla es donde el hueso del muslo se encuentra con el de la espinilla. Funciona parecido a la bisagra de una puerta (es solo una comparación): se dobla y se estira. Por dentro, los ligamentos sujetan todo firme y unos cojincitos llamados meniscos amortiguan los saltos.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Peroné

Fémur

Tibia

- Es el hueso del muslo, el más grande del cuerpo. Su extremo de abajo forma la rodilla.
- Es el hueso de la espinilla. Su parte de arriba es como una mesita donde se apoya el fémur (es solo una comparación).
- Es el hueso finito del lado de fuera de la pierna.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Rótula | A. Estirar la rodilla |
| ☐ 2. Músculo y tendón del cuádriceps | B. Impedir que la tibia se deslice hacia delante |
| ☐ 3. Tendón rotuliano | C. Proteger la rodilla y ayudar a estirar la pierna |
| ☐ 4. Ligamento cruzado anterior | D. Unir la rótula con la tibia |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ **1. Fémur:** dar firmeza al costado de la pierna
- ☐ **2. Tibia:** formar la parte de abajo de la rodilla
- ☐ **3. Peroné:** formar la parte de arriba de la rodilla
- ☐ **4. Ligamento cruzado posterior:** impedir que la tibia se deslice hacia atrás

4 Piensa y responde

¿Qué es la rotura del ligamento cruzado?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/rodilla

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona la rodilla?

1 ¿Qué parte es?

1. Fémur
2. Tibia
3. Peroné

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Fémur: formar la parte de arriba de la rodilla)
2. V
3. F (Peroné: dar firmeza al costado de la pierna)
4. V

4 Piensa y responde

Es cuando el ligamento cruzado anterior se rompe, generalmente en un giro o frenada brusca con el pie en el suelo.

