

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos huesos tiene el pie?

**LEE**

Cada pie tiene 26 huesos, además de músculos, tendones y ligamentos. Juntos forman una curva en la planta, el arco del pie, que funciona como un resorte (es solo una comparación) y te ayuda a caminar, correr y saltar sin lastimarte.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.**Tendón de Aquiles****Huesos del medio del pie****Astrágalo**

1. Es el hueso encajado entre la espinilla y el talón. Forma el tobillo. _____
2. Es la cuerda fuerte detrás del tobillo. Une la pantorrilla con el talón y te deja ponerte de puntillas. _____
3. Son huesitos que encajan como en un rompecabezas (es solo una comparación) y forman la curva de la planta del pie. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Calcáneo (hueso del talón) | A. Apoyar el pie en el suelo |
| ☐ 2. Metatarsianos | B. Sostener el arco del pie |
| ☐ 3. Ligamento plantar | C. Mover los dedos y mantener el equilibrio |
| ☐ 4. Músculos del pie | D. Formar la parte de delante del pie |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Astrágalo:** unir la pierna con el pie
- ☐ 2. **Tendón de Aquiles:** formar el arco del pie
- ☐ 3. **Huesos del medio del pie:** levantar el talón
- ☐ 4. **Falanges (dedos):** dar equilibrio e impulso

4 Piensa y responde

¿Qué es el pie plano?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/pie

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos huesos tiene el pie?

1 ¿Qué parte es?

1. Astrágalo
2. Tendón de Aquiles
3. Huesos del medio del pie

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. D
3. B
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Tendón de Aquiles: levantar el talón)
3. F (Huesos del medio del pie: formar el arco del pie)
4. V

4 Piensa y responde

Es cuando el arco de la planta es bajo y todo el pie toca el suelo.

