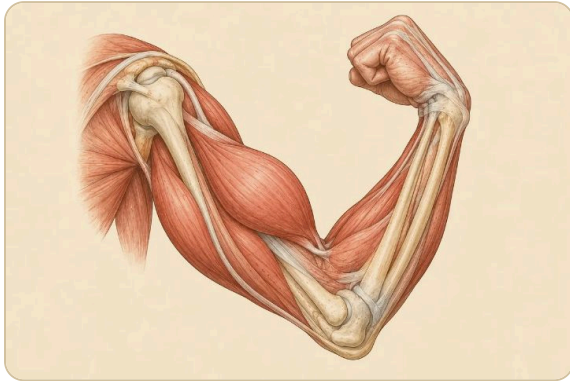


Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos músculos tiene el cuerpo humano?



LEE

El cuerpo tiene más de 600 músculos. Se sujetan a los huesos y, cuando se encogen, tiran del hueso y te hacen moverte. Como el músculo solo puede tirar, trabajan en parejas: uno dobla y el otro estira.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Pectoral

Deltoides (hombro)

Trapezio

1. Es el músculo grande que va del cuello al medio de la espalda. Trabaja cuando encoges los hombros. _____
2. Es el músculo redondeado del hombro. Levanta el brazo hacia delante, al costado y hacia atrás. _____
3. Es el músculo grande del pecho. Trabaja cuando abrazas a alguien o empujas una puerta. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 1. Músculos del cuello | A. Sostener y girar el hombro |
| ☐ 2. Músculos de detrás del hombro | B. Girar y sostener la cabeza |
| ☐ 3. Bíceps | C. Estirar el codo |
| ☐ 4. Tríceps | D. Doblar el codo |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Trapezio:** mover la muñeca y los dedos
- ☐ 2. **Deltoides (hombro):** levantar el brazo
- ☐ 3. **Pectoral:** abrazar y empujar
- ☐ 4. **Músculos del antebrazo:** levantar los hombros y sostener la espalda

4 Piensa y responde

¿Cuál es el músculo más grande del cuerpo?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/musculos

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos músculos tiene el cuerpo humano?

1 ¿Qué parte es?

1. Trapecio
2. Deltoides (hombro)
3. Pectoral

2 Une cada parte con lo que hace.

1. B
2. A
3. D
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Trapecio: levantar los hombros y sostener la espalda)
2. V
3. V
4. F (Músculos del antebrazo: mover la muñeca y los dedos)

4 Piensa y responde

El glúteo mayor, en los glúteos. El más largo es el sartorio, que cruza el muslo.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/musculos

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour