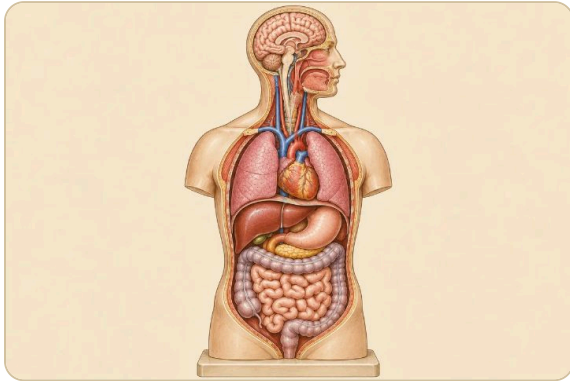


Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo es el cuerpo humano por dentro?

**LEE**

Por dentro, el cuerpo está lleno de partes que trabajan juntas. En la cabeza está el cerebro. En el pecho, el corazón y los pulmones. En el abdomen, el estómago, el hígado, los intestinos y los riñones. Los huesos sostienen todo y la piel cubre el cuerpo entero.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Pulmón derecho

Cerebro

Corazón

1. Está dentro de la cabeza, protegido por el cráneo. Piensa, recuerda, siente y manda mensajes a todo el cuerpo. _____
2. Está en el medio del pecho, un poco a la izquierda. Late sin parar para mandar sangre a todo el cuerpo. _____
3. Los pulmones se llenan de aire cuando respiras. El derecho es un poco más grande que el izquierdo. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Ojos | A. Absorber los nutrientes |
| ☐ 2. Hígado | B. Limpiar la sangre y guardar energía |
| ☐ 3. Estómago | C. Ver |
| ☐ 4. Intestinos | D. Empezar a digerir la comida |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- | |
|---|
| ☐ 1. Cerebro: respirar |
| ☐ 2. Corazón: bombear la sangre |
| ☐ 3. Pulmón derecho: dirigir todo el cuerpo |
| ☐ 4. Páncreas y bazo: ayudar en la digestión y la defensa |

4 Piensa y responde

¿Cuál es el órgano más grande del cuerpo?

**Míralo en 3D y lee más**anatomytour.com/es/cuerpo-humano

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo es el cuerpo humano por dentro?

1 ¿Qué parte es?

1. Cerebro
2. Corazón
3. Pulmón derecho

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. B
3. D
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Cerebro: dirigir todo el cuerpo)
2. V
3. F (Pulmón derecho: respirar)
4. V

4 Piensa y responde

La piel. En un adulto cubre cerca de 2 metros cuadrados. El órgano interno más grande es el hígado.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/cuerpo-humano

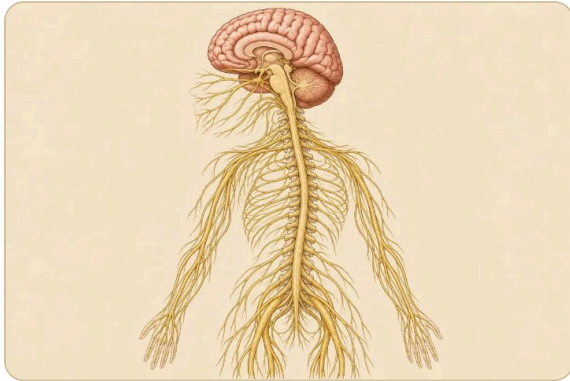
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona el sistema nervioso?



LEE

El sistema nervioso es la forma que tiene el cuerpo de mandar y recibir mensajes. El cerebro es el jefe, la médula espinal es el camino principal que baja por la columna y los nervios llevan los mensajes a cada rincón del cuerpo. Todo pasa muy rápido.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Cerebelo

Cerebro

Partes internas del cerebro

- Es la parte más grande y arrugada. Ahí piensas, recuerdas, aprendes y decides qué hacer.
- En el medio del cerebro hay partes que unen un lado con el otro y se ocupan de cosas como el hambre, la sed y el sueño.
- Está detrás y debajo del cerebro. Te ayuda a mantener el equilibrio, andar en bicicleta y no caerte.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Tronco encefálico | A. Llevar mensajes a las piernas |
| ☐ 2. Médula del cuello | B. Llevar mensajes al tronco |
| ☐ 3. Médula de la espalda | C. Mantener la respiración y el latido |
| ☐ 4. Médula lumbar | D. Llevar mensajes a brazos y manos |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ **1. Cerebro:** pensar, sentir y dar órdenes
- ☐ **2. Partes internas del cerebro:** unir regiones y controlar lo automático
- ☐ **3. Cerebelo:** controlar la vejiga y el intestino
- ☐ **4. Médula sacra:** equilibrio y coordinación

4 Piensa y responde

¿Qué es la médula espinal?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/sistema-nervioso

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona el sistema nervioso?

1 ¿Qué parte es?

1. Cerebro
2. Partes internas del cerebro
3. Cerebelo

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. D
3. B
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. V
3. F (Cerebelo: equilibrio y coordinación)
4. F (Médula sacra: controlar la vejiga y el intestino)

4 Piensa y responde

Es un cordón de nervios que sale de la base del cerebro y baja por dentro de la columna.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/sistema-nervioso

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona el cerebro?

**LEE**

El cerebro funciona como si fuera el jefe del cuerpo. Cada parte tiene una tarea: una ve, otra oye, otra guarda recuerdos, otra mueve los músculos. Todas hablan entre sí todo el tiempo, incluso mientras duermes.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.**Lóbulo parietal****Franja del movimiento****Lóbulo frontal**

1. Está detrás de la frente. Te ayuda a pensar antes de actuar, hacer planes, prestar atención y frenar las ganas de hacer travesuras.
2. Es una franja que va de una oreja a la otra por encima de la cabeza. Cuando decides mover la mano, la orden sale de aquí.
3. Está en lo alto de la cabeza, hacia atrás. Te ayuda a saber dónde está cada parte de tu cuerpo, agarrar cosas sin fallar y hacer cuentas.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Franja del tacto | A. Sentir lo que pasa dentro del cuerpo |
| ☐ 2. Lóbulo temporal | B. Oír, entender palabras y reconocer caras |
| ☐ 3. Lóbulo occipital | C. Ver |
| ☐ 4. Ínsula | D. Sentir el tacto, el calor, el frío y el dolor |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- | |
|---|
| ☐ 1. Lóbulo frontal: pensar, planear y decidir |
| ☐ 2. Franja del movimiento: mandar a los músculos que se muevan |
| ☐ 3. Lóbulo parietal: guardar recuerdos nuevos |
| ☐ 4. Hipocampo: juntar los sentidos y ubicarse en el espacio |

4 Piensa y responde

¿Qué parte del cerebro controla la memoria?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/cerebro

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona el cerebro?

1 ¿Qué parte es?

1. Lóbulo frontal
2. Franja del movimiento
3. Lóbulo parietal

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. B
3. C
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. V
3. F (Lóbulo parietal: juntar los sentidos y ubicarse en el espacio)
4. F (Hipocampo: guardar recuerdos nuevos)

4 Piensa y responde

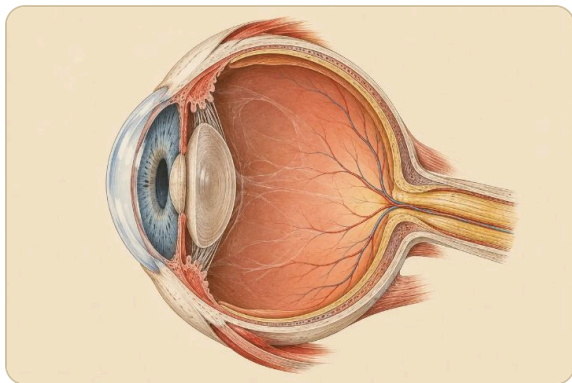
La principal es el hipocampo, escondido dentro del lóbulo temporal.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo ve el ojo?



LEE

La luz entra por delante del ojo, pasa por un agujerito en el medio de la parte de color y llega al fondo del ojo. Ahí, una capa finita convierte la luz en mensajes. Esos mensajes van al cerebro, y es el cerebro el que arma la imagen que ves.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Córnea

Humor acuoso

Iris

- Es la parte transparente justo delante del ojo. Funciona como una ventanita: deja entrar la luz.
- Es la parte de color del ojo. En el medio tiene un agujerito negro, la pupila, que se agranda en la oscuridad y se achica con la luz.
- Es un líquido transparente que llena la parte delantera del ojo, entre la córnea y el iris. Ayuda al ojo a mantener su forma redonda.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Cristalino | A. Llenar el ojo y mantener su forma |
| ☐ 2. Cuerpo vítreo | B. Alimentar la retina y mover el cristalino |
| ☐ 3. Retina | C. Ajustar el enfoque de cerca y de lejos |
| ☐ 4. Coroides y cuerpo ciliar | D. Convertir la luz en señales para el cerebro |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ **1. Córnea:** dejar entrar la luz y empezar el enfoque
- ☐ **2. Iris:** el líquido de la parte de delante del ojo
- ☐ **3. Humor acuoso:** dar el color del ojo y controlar la luz
- ☐ **4. Esclerótica (blanco del ojo):** proteger y dar forma al ojo

4 Piensa y responde

¿Por qué cambia de tamaño la pupila?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/ojo

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo ve el ojo?

1 ¿Qué parte es?

1. Córnea
2. Iris
3. Humor acuoso

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Iris: dar el color del ojo y controlar la luz)
3. F (Humor acuoso: el líquido de la parte de delante del ojo)
4. V

4 Piensa y responde

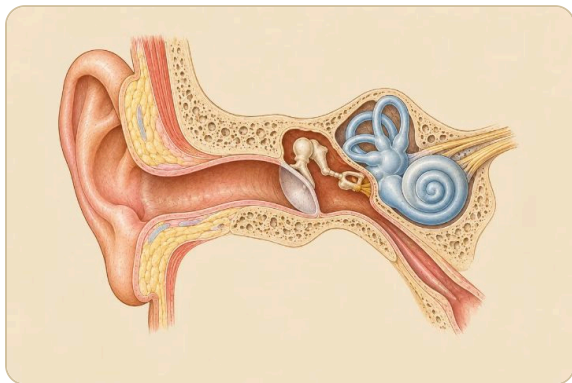
Para controlar cuánta luz entra en el ojo. En la oscuridad, el iris abre la pupila para dejar entrar más luz; al sol, la cierra para proteger la retina.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo oímos?

**LEE**

El sonido es una vibración del aire. La oreja junta esa vibración y la manda por el conducto hasta el tímpano, una piel finita que vibra. Tres huesecillos llevan la vibración hasta el caracol (cóclea), que la transforma en señales para el cerebro. El oído también cuida tu equilibrio.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Área de la audición en el cerebro

Hueso temporal

Oreja

1. Es la parte que ves a los lados de la cabeza. Funciona como un embudo (es solo una comparación) que junta el sonido y lo manda hacia dentro. _____
2. Es el hueso del lado de la cabeza. Dentro, bien protegidos, están los huesitos y el caracol que te permiten oír. _____
3. El oído solo capta el sonido. Quien entiende si es música, una voz o una bocina es el cerebro, en esta zona. _____

2 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Oreja:** captar el sonido
- ☐ 2. **Hueso temporal:** entender los sonidos
- ☐ 3. **Área de la audición en el cerebro:** proteger el oído medio e interno
- ☐ 4. **Mandíbula:** masticar, justo delante de la oreja

3 Piensa y responde

¿Por qué se tapan los oídos en el avión?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/oido

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo oímos?

1 ¿Qué parte es?

1. Oreja
2. Hueso temporal
3. Área de la audición en el cerebro

2 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Hueso temporal: proteger el oído medio e interno)
3. F (Área de la audición en el cerebro: entender los sonidos)
4. V

3 Piensa y responde

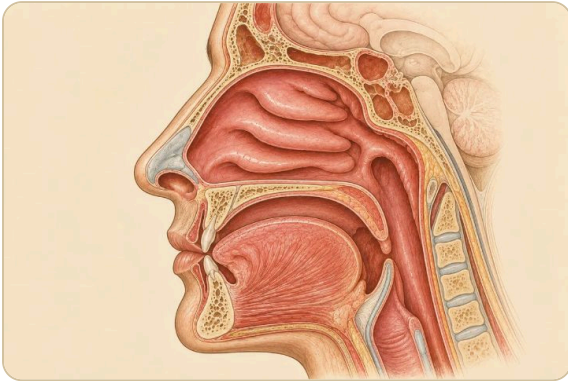
Detrás del tímpano hay aire, conectado con la garganta por un tubito (trompa de Eustaquio).



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona la nariz?



LEE

La nariz tiene dos trabajos. El primero es respirar: limpia, calienta y humedece el aire antes de mandarlo a los pulmones. El segundo es oler: en lo alto de la nariz hay células que perciben los olores y mandan el mensaje al cerebro.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Huesos de la nariz

Tabique nasal

Cartilagos de la nariz

1. Son dos huesitos en lo alto de la nariz, entre los ojos. Pasa el dedo: la parte dura es hueso.
2. La punta de la nariz es blanda y se dobla. Eso es cartílago, un material más flexible que el hueso.
3. Es la "pared" en el medio de la nariz que separa las dos fosas.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Cornetes nasales | A. Separar la nariz de la boca |
| ☐ 2. Hueso etmoides | B. Calentar y humedecer el aire |
| ☐ 3. Conducto lagrimal | C. Llevar la lágrima del ojo a la nariz |
| ☐ 4. Paladar (piso de la nariz) | D. Separar la nariz del cerebro |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Huesos de la nariz:** dar forma a la punta de la nariz
- ☐ 2. **Cartilagos de la nariz:** formar la parte de arriba de la nariz
- ☐ 3. **Tabique nasal:** dividir la nariz en dos lados
- ☐ 4. **Faringe (garganta):** llevar el aire de la nariz hacia abajo

4 Piensa y responde

¿Por qué estornudamos?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/nariz

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona la nariz?

1 ¿Qué parte es?

1. Huesos de la nariz
2. Cartílagos de la nariz
3. Tabique nasal

2 Une cada parte con lo que hace.

1. B
2. D
3. C
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Huesos de la nariz: formar la parte de arriba de la nariz)
2. F (Cartílagos de la nariz: dar forma a la punta de la nariz)
3. V
4. V

4 Piensa y responde

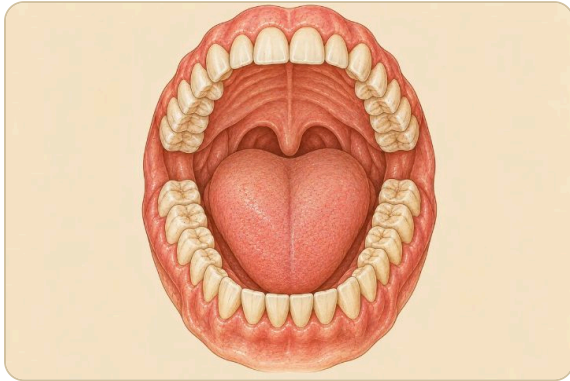
El estornudo es un reflejo para expulsar algo que irrita la nariz, como polvo, polen o un resfriado.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos dientes tenemos?



LEE

Los niños tienen 20 dientes de leche. Empiezan a caerse hacia los 6 años y dejan lugar a los dientes permanentes. El adulto tiene 32 dientes, contando las 4 muelas del juicio. En la boca también están la lengua, que siente el sabor, y la saliva, que ayuda a tragar.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Premolares

Incisivos

Caninos

1. Son los dientes de delante, rectos y finos. Cortan, como cuando muerdes una manzana.
2. Son los dientes puntiagudos, uno a cada lado de los incisivos. Ayudan a desgarrar comidas más duras.
3. Están después de los caninos. Tienen dos puntitas y empiezan a aplastar la comida.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- ☐ 1. Molares
- ☐ 2. Lengua
- ☐ 3. Labios
- ☐ 4. Encía

- A. Sujetar y proteger los dientes
- B. Sentir el sabor, mover la comida y hablar
- C. Cerrar la boca y ayudar a hablar
- D. Triturar la comida

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Incisivos:** separar la boca de la nariz
- ☐ 2. **Caninos:** desgarrar la comida
- ☐ 3. **Premolares:** aplastar y triturar
- ☐ 4. **Paladar (cielo de la boca):** cortar la comida

4 Piensa y responde

¿Por qué se caen los dientes de leche?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/boca-y-dientes

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos dientes tenemos?

1 ¿Qué parte es?

1. Incisivos
2. Caninos
3. Premolares

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. B
3. C
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Incisivos: cortar la comida)
2. V
3. V
4. F (Paladar (cielo de la boca): separar la boca de la nariz)

4 Piensa y responde

Porque la boca crece y necesita dientes más grandes y fuertes.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/boca-y-dientes

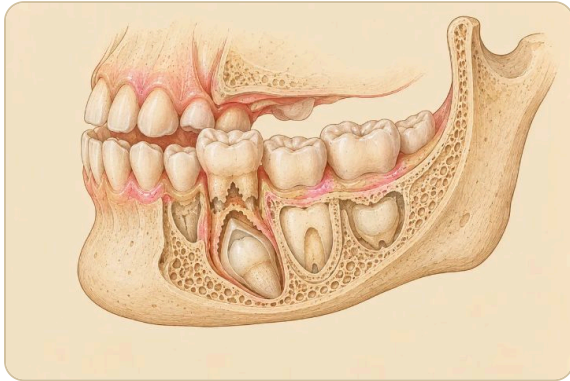
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuándo se caen los dientes de leche?



LEE

Los dientes de leche empiezan a caerse hacia los 6 años y los últimos se caen sobre los 12. Debajo de cada uno ya hay un diente nuevo escondido en el hueso. Mientras crece, la raíz del diente de leche va desapareciendo, el diente se afloja y se cae. Entonces el diente nuevo sale en su lugar.

1 Une cada pregunta con su respuesta. Escribe la letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. ¿A qué edad se cae el primer diente de leche? | A. En la mayoría de los niños, entre los 6 y los 7 años. |
| ☐ 2. ¿En qué orden se caen los dientes de leche? | B. Es la primera muela permanente. |
| ☐ 3. ¿Qué es la "muela de los 6 años"? | C. Más o menos en el orden en que salieron. |
| ☐ 4. ¿Por qué el diente de leche se cae sin raíz? | D. Sí tenía raíz. Mientras el diente nuevo sube, el cuerpo va deshaciendo esa raíz poco a poco, sin dolor. |

2 ¿Es la respuesta correcta? Escribe V o F.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. El diente nuevo salió detrás del de leche. ¿Y ahora? | Es común, sobre todo en los dientes de delante de abajo. |
| ☐ 2. ¿Se puede arrancar el diente flojo? | Los dientes de leche son muy blancos. |
| ☐ 3. ¿Por qué el diente nuevo es más amarillo y tiene "sierrita"? | Lo mejor es dejar que el niño lo mueva con la lengua o con el dedo limpio hasta que salga solo. |
| ☐ 4. ¿Cuántos dientes se caen en total? | Se caen los 20 dientes de leche y en su lugar salen 20 permanentes. |

3 Piensa y responde

¿Un diente de leche con caries necesita tratamiento?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/dientes-de-leche

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuándo se caen los dientes de leche?

1 Une cada pregunta con su respuesta.

1. A
2. C
3. B
4. D

2 ¿Es la respuesta correcta?

1. V
2. F
3. F
4. V

3 Piensa y responde

Sí. Aunque se caiga algún día, el diente de leche ayuda a masticar y a hablar y guarda el sitio del permanente.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/dientes-de-leche

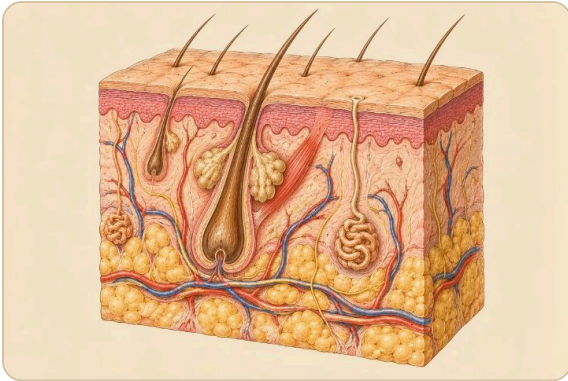
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Para qué sirve la piel?

**LEE**

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Protege contra gérmenes, sol y heridas, mantiene el agua dentro del cuerpo, ayuda a controlar la temperatura con el sudor y siente el tacto, el frío, el calor y el dolor. El pelo y las uñas también los fabrica la piel.

1 Une cada pregunta con su respuesta. Escribe la letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. ¿Por qué sudamos? | A. Para enfriar el cuerpo. Cuando el sudor se evapora de la piel, se lleva el calor. |
| ☐ 2. ¿Por qué se quema la piel con el sol? | B. Los rayos ultravioleta del sol dañan las células de la piel. |
| ☐ 3. ¿Qué es la piel de gallina? | C. De la melanina, un pigmento que fabrican células de la piel. |
| ☐ 4. ¿De dónde viene el color de la piel? | D. Cada pelo tiene un músculo diminuto en la raíz. |

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|------------------------------------|--|
| ☐ 1. Piel | A. Desviar el sudor de los ojos |
| ☐ 2. Pelo | B. Proteger el cuerpo y sentir el tacto |
| ☐ 3. Cejas | C. Sentir y hablar |
| ☐ 4. Labios | D. Proteger la cabeza del sol y el frío |

3 ¿Es la respuesta correcta? Escribe V o F.

- ☐ 1. **¿Por qué huele mal el sudor de las axilas?** La piel de la cabeza se renueva todo el tiempo y suelta trocitos viejos.
- ☐ 2. **¿Qué es la caspa?** En las axilas hay glándulas de sudor especiales, que empiezan a trabajar en la pubertad.
- ☐ 3. **¿Por qué nos crecen las uñas?** Las uñas crecen porque en su raíz, escondida debajo de la cutícula, nacen células nuevas todo el tiempo.
- ☐ 4. **¿Por qué el cuerpo da toques al tocar cosas?** Es electricidad estática. Cuando arrastras los pies en una alfombra o te quitas un suéter de lana, el cuerpo junta un poquito de carga eléctrica.



Respuestas: ¿Para qué sirve la piel?

1 Une cada pregunta con su respuesta.

1. A
2. B
3. D
4. C

2 Une cada parte con lo que hace.

1. B
2. D
3. A
4. C

3 ¿Es la respuesta correcta?

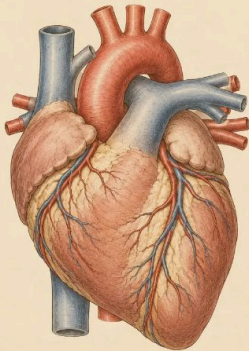
1. F
2. F
3. V
4. V



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona el corazón?



LEE

El corazón es un músculo más o menos del tamaño de tu puño cerrado. Funciona como una bomba: aprieta y suelta todo el tiempo, empujando la sangre por el cuerpo. Por dentro tiene 4 espacios. El lado derecho manda la sangre a los pulmones a buscar oxígeno, y el lado izquierdo manda la sangre con oxígeno a todo el cuerpo.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Aurícula izquierda

Aurícula derecha

Ventrículos (el músculo)

- Es la parte grande y fuerte del corazón. Aprieta, como una mano apretando una pelota, y empuja la sangre a todo el cuerpo.
- Es uno de los 4 espacios dentro del corazón: el de arriba, del lado derecho. Funciona como una salita de entrada: la sangre que vuelve del cuerpo, ya con poco oxígeno, llega aquí primero.
- Es el espacio de arriba del lado izquierdo. También funciona como una salita de entrada: aquí llega la sangre que acaba de tomar oxígeno en los pulmones.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Ventrículo derecho (por dentro) | A. Puerta entre aurícula y ventrículo derechos |
| ☐ 2. Ventrículo izquierdo (por dentro) | B. Puerta entre aurícula y ventrículo izquierdos |
| ☐ 3. Válvula tricúspide | C. Mandar la sangre a todo el cuerpo |
| ☐ 4. Válvula mitral | D. Mandar la sangre a los pulmones |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ **Ventrículos (el músculo):** apretar y bombear la sangre
- ☐ **Aurícula derecha:** recibir la sangre llena de oxígeno
- ☐ **Aurícula izquierda:** recibir la sangre que vuelve del cuerpo
- ☐ **Válvula pulmonar:** puerta de salida a los pulmones

4 Piensa y responde

¿Cuántas veces late el corazón al día?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/corazon

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona el corazón?

1 ¿Qué parte es?

1. Ventriculos (el músculo)
2. Aurícula derecha
3. Aurícula izquierda

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. C
3. A
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Aurícula derecha: recibir la sangre que vuelve del cuerpo)
3. F (Aurícula izquierda: recibir la sangre llena de oxígeno)
4. V

4 Piensa y responde

Unas 100 mil veces. En reposo, un adulto tiene de 60 a 100 latidos por minuto.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/corazon

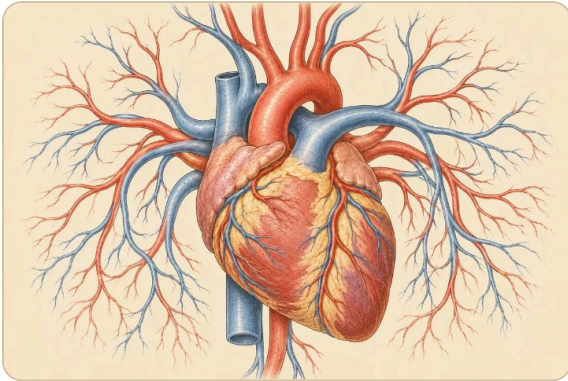
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo circula la sangre por el cuerpo?

**LEE**

El corazón empuja la sangre por tubos llamados arterias hasta cada rincón del cuerpo. La sangre entrega oxígeno y comida y vuelve por las venas al corazón. Después pasa por los pulmones para recoger más oxígeno, y todo empieza de nuevo.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Venas cavas

Aorta

Vasos de los pulmones

1. Es el tubo de sangre más grande del cuerpo. Sale del corazón, hace una curva y baja por el abdomen. _____
2. Son las dos venas más gruesas. Una trae la sangre de la parte de arriba del cuerpo y la otra de la parte de abajo, de vuelta al corazón. _____
3. Son los tubos que llevan la sangre del corazón a los pulmones y la traen de vuelta llena de oxígeno. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.☐ 1. Corazón☐ 2. Arterias de la cabeza☐ 3. Arterias de los brazos☐ 4. Arterias del tronco**A.** Llevar sangre a brazos y manos**B.** Llevar sangre al cerebro y la cara**C.** Llevar sangre a los órganos**D.** Bombear la sangre**3 ¿Verdadero o falso?** Escribe V o F.☐ 1. **Aorta:** traer la sangre de vuelta al corazón☐ 2. **Venas cavas:** llevar la sangre del corazón al cuerpo☐ 3. **Vasos de los pulmones:** llevar la sangre a recoger oxígeno☐ 4. **Arterias de las piernas:** llevar sangre a piernas y pies**4 Piensa y responde**

¿Por qué las venas parecen azules?

**Míralo en 3D y lee más**anatomytour.com/es/sangre-y-circulacion

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo circula la sangre por el cuerpo?

1 ¿Qué parte es?

1. Aorta
2. Venas cavas
3. Vasos de los pulmones

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. B
3. A
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Aorta: llevar la sangre del corazón al cuerpo)
2. F (Venas cavas: traer la sangre de vuelta al corazón)
3. V
4. V

4 Piensa y responde

La sangre siempre es roja: más clara en las arterias y más oscura en las venas.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/sangre-y-circulacion

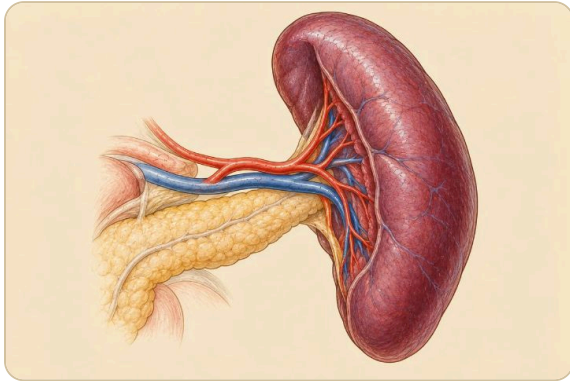
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Para qué sirve el bazo?

**LEE**

El bazo es un órgano del lado izquierdo del abdomen, detrás de las costillas. Funciona como un filtro de la sangre (es solo una comparación): retira las células viejas y ayuda a atrapar gérmenes, como parte de las defensas del cuerpo.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Páncreas

Estómago

Vasos del bazo

1. Son los tubos que llevan la sangre al bazo para limpiarla y luego la traen de vuelta. _____
2. Es la bolsa que recibe la comida. Aparece transparente para mostrar los órganos detrás. _____
3. Está detrás del estómago. Fabrica un jugo que ayuda a digerir y la insulina, que controla el azúcar de la sangre. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.☐ 1. Bazo☐ 2. Riñón☐ 3. Intestino grueso☐ 4. Costillas**A.** Proteger el bazo**B.** Filtrar la sangre y hacer el pis**C.** Filtrar la sangre y defender el cuerpo**D.** Absorber agua y formar las heces**3 ¿Es la respuesta correcta?** Escribe V o F.

- ☐ 1. **¿Se puede vivir sin bazo?** Sí. El hígado y otros órganos asumen parte de su trabajo.
- ☐ 2. **¿Por qué duele el costado al correr?** Esa punzada es muy común y pasa sola.
- ☐ 3. **¿Dónde está el bazo?** Sí, sobre todo después de golpes fuertes en el abdomen o en las costillas izquierdas, como en accidentes.
- ☐ 4. **¿El bazo se puede romper?** En la parte superior izquierda del abdomen, detrás de las costillas de abajo y apoyado en el estómago.



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/bazo

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Para qué sirve el bazo?

1 ¿Qué parte es?

1. Vasos del bazo
2. Estómago
3. Páncreas

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. B
3. D
4. A

3 ¿Es la respuesta correcta?

1. V
2. V
3. F
4. F



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo se defiende el cuerpo de los gérmenes?



LEE

El cuerpo tiene un ejército de defensa (es solo una comparación). Primero, la piel y el moco no dejan entrar a los gérmenes. Si alguno pasa, los glóbulos blancos atacan. Algunos guardan una "foto" del germen y, la próxima vez, el cuerpo se defiende más rápido. Así funcionan las vacunas.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Médula ósea (dentro de los huesos)**Tímo****Piel (primera barrera)**

1. La piel es como un muro alrededor del cuerpo (es solo una comparación). Los gérmenes no pueden atravesarla cuando está entera.
2. Dentro de algunos huesos hay una parte blanda que fabrica la sangre, incluidos los glóbulos blancos, las células de defensa.
3. Está en el pecho y funciona como una escuela de las células de defensa (es solo una comparación): les enseña a atacar gérmenes y no al propio cuerpo.

2 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Piel (primera barrera):** entrenar los linfocitos T
- ☐ 2. **Intestino:** albergar defensas y bacterias buenas
- ☐ 3. **Médula ósea (dentro de los huesos):** fabricar las células de defensa
- ☐ 4. **Tímo:** impedir la entrada de gérmenes

3 Piensa y responde

¿Cómo funcionan las vacunas?

**Míralo en 3D y lee más**anatomytour.com/es/defensas-del-cuerpo

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo se defiende el cuerpo de los gérmenes?

1 ¿Qué parte es?

1. Piel (primera barrera)
2. Médula ósea (dentro de los huesos)
3. Timo

2 ¿Verdadero o falso?

1. F (Piel (primera barrera): impedir la entrada de gérmenes)
2. V
3. V
4. F (Timo: entrenar los linfocitos T)

3 Piensa y responde

La vacuna le muestra al cuerpo una parte del germen, o el germen debilitado, sin causar la enfermedad.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/defensas-del-cuerpo

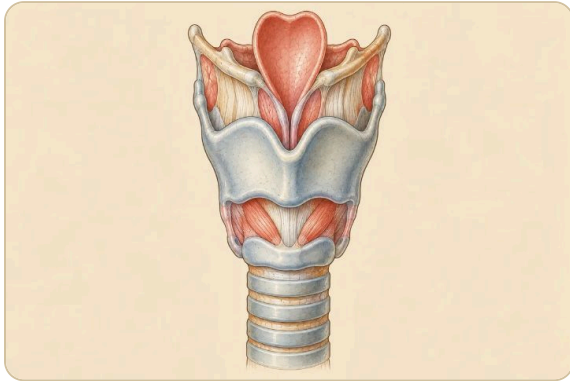
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo se produce la voz?

**LEE**

Dentro de la nuez, en el cuello, hay dos pliegues llamados cuerdas vocales. Cuando hablas, el aire de los pulmones las hace vibrar y eso se convierte en sonido. Después la boca y la lengua transforman ese sonido en palabras.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Cartílagos aritenoides

Cuerdas vocales

Músculos de la laringe

1. Son dos pliegues dentro de la laringe. Cuando el aire pasa por ellos, vibran y producen el sonido de tu voz. _____
2. Son músculos pequeñitos que abren los pliegues para respirar y los cierran para hablar. _____
3. Son dos piezas pequeñas que giran y tiran de los pliegues vocales. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- ☐ 1. Cartílago tiroides (nuez)
- ☐ 2. Cartílago cricoides
- ☐ 3. Epiglotis
- ☐ 4. Hueso hioides

- A.** Cerrar el paso del aire al tragar
- B.** Proteger los pliegues vocales
- C.** Sostener la lengua y la laringe
- D.** Formar la base de la laringe

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Cuerdas vocales:** mover los pliegues vocales
- ☐ 2. **Músculos de la laringe:** abrir, cerrar y tensar los pliegues vocales
- ☐ 3. **Cartílagos aritenoides:** producir la voz
- ☐ 4. **Faringe:** llevar aire y comida hacia abajo

4 Piensa y responde

¿Por qué los hombres tienen nuez?

_____**Míralo en 3D y lee más**anatomytour.com/es/garganta-y-voz

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo se produce la voz?

1 ¿Qué parte es?

1. Cuerdas vocales
2. Músculos de la laringe
3. Cartílagos aritenoides

2 Une cada parte con lo que hace.

1. B
2. D
3. A
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Cuerdas vocales: producir la voz)
2. V
3. F (Cartílagos aritenoides: mover los pliegues vocales)
4. V

4 Piensa y responde

Todos tienen cartílago tiroides. En la pubertad, la testosterona hace crecer más la laringe de los chicos y el ángulo del cartílago se cierra, por eso se nota más en el cuello.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/garganta-y-voz

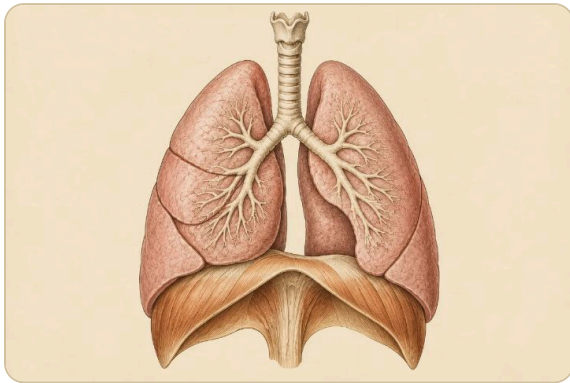
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funcionan los pulmones?



LEE

Los pulmones son como dos esponjas que se llenan de aire. El aire entra por la nariz, baja por un tubo y llega a burbujitas diminutas, donde el oxígeno pasa a la sangre. Al mismo tiempo, la sangre suelta el gas que el cuerpo ya no quiere, y lo soplas hacia afuera.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Pulmón izquierdo

Pulmón derecho

Lóbulo superior derecho

- Es como una esponja llena de burbujitas de aire. Cuando respiras, se llena; cuando sueltas el aire, se vacía.
- Es un poquito más pequeño que el derecho, porque tiene que dejar espacio para el corazón, que está muy cerca.
- Es el trozo de arriba del pulmón derecho. Los tubitos que ves en el 3D son los caminos del aire y de la sangre por dentro.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- ☐ 1. Lóbulo medio derecho
- ☐ 2. Lóbulo inferior derecho
- ☐ 3. Lóbulo superior izquierdo
- ☐ 4. Lóbulo inferior izquierdo

- A.** El trozo del medio, que solo tiene el lado derecho
- B.** La parte de abajo del pulmón izquierdo
- C.** La parte de abajo, apoyada en el diafragma
- D.** La parte de arriba del pulmón izquierdo

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Pulmón derecho:** cambiar el aire: tomar oxígeno, soltar dióxido de carbono
- ☐ 2. **Pulmón izquierdo:** la parte de arriba del pulmón derecho
- ☐ 3. **Lóbulo superior derecho:** cambiar el aire, dejando espacio para el corazón
- ☐ 4. **Laringe:** producir la voz y proteger el paso del aire

4 Piensa y responde

¿Cuántas veces respiramos al día?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/pulmones

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funcionan los pulmones?

1 ¿Qué parte es?

1. Pulmón derecho
2. Pulmón izquierdo
3. Lóbulo superior derecho

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. C
3. D
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Pulmón izquierdo: cambiar el aire, dejando espacio para el corazón)
3. F (Lóbulo superior derecho: la parte de arriba del pulmón derecho)
4. V

4 Piensa y responde

Un adulto en reposo respira de 12 a 20 veces por minuto, lo que suma más de 17 mil respiraciones al día.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/pulmones

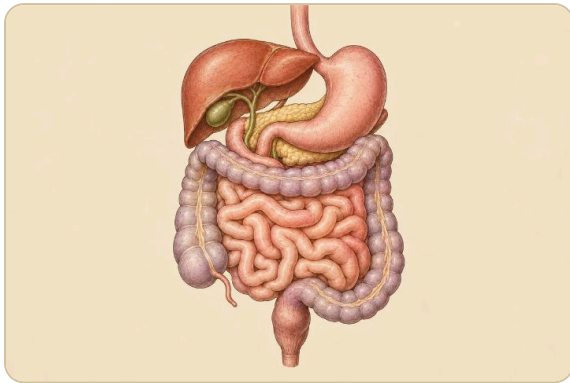
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona la digestión?



LEE

La comida hace un viaje por dentro del cuerpo. Se mastica en la boca, baja por un tubo hasta el estómago, se vuelve una pasta blanda, pasa por un intestino muy largo donde lo bueno va a la sangre, y lo que sobra se convierte en caca.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Esófago

Duodeno

Estómago

1. Es un tubo que baja por el pecho. Cuando tragas, aprieta y empuja la comida hacia abajo, como quien aprieta un tubo de pasta de dientes.
2. Tiene una forma parecida a una bolsa, como una J. Mueve la comida y la mezcla con un jugo muy fuerte hasta convertirla en una pasta blanda.
3. Es el comienzo del intestino, en forma de C. Aquí la comida recibe jugos que ayudan a la digestión, que vienen del hígado y del páncreas.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. Intestino delgado | A. Guardar la caca hasta la hora de ir al baño |
| ☐ 2. Apéndice | B. Sacar el agua y formar la caca |
| ☐ 3. Intestino grueso | C. Una bolsita al inicio del intestino grueso |
| ☐ 4. Recto | D. Absorber los nutrientes |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Esófago:** amasar la comida con ácido
- ☐ 2. **Estómago:** llevar la comida de la boca al estómago
- ☐ 3. **Duodeno:** mezclar la comida con bilis y jugos
- ☐ 4. **Hígado:** hacer la bilis, que ayuda a digerir la grasa

4 Piensa y responde

¿Cuánto tarda la comida en digerirse?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/digestion

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona la digestión?

1 ¿Qué parte es?

1. Esófago
2. Estómago
3. Duodeno

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. C
3. B
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Esófago: llevar la comida de la boca al estómago)
2. F (Estómago: amasar la comida con ácido)
3. V
4. V

4 Piensa y responde

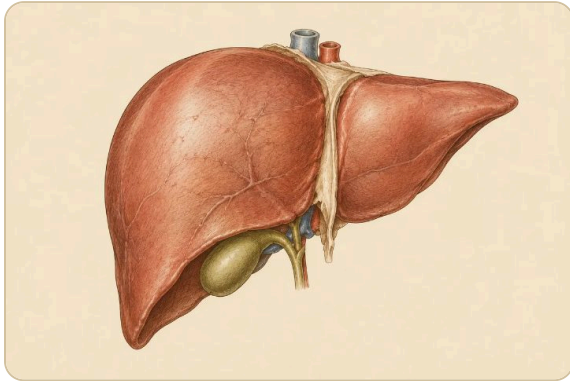
La comida pasa de 2 a 4 horas en el estómago y algunas horas más en el intestino delgado.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Para qué sirve el hígado?



LEE

El hígado trabaja como si fuera una fábrica y una estación de limpieza al mismo tiempo. Limpia la sangre, guarda energía para después, fabrica un líquido que ayuda a digerir la grasa y produce cosas que el cuerpo necesita, como las que detienen la sangre cuando te lastimas.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Lóbulo derecho**Vesícula biliar****Lóbulo izquierdo**

1. Es el trozo más grande del hígado. Está del lado derecho de la barriga, protegido por las costillas. _____
2. Es el trozo más pequeño del hígado. Se estira hacia el medio de la barriga, encima del estómago. _____
3. Está debajo del hígado y tiene forma parecida a una bolsita. Guarda un líquido que ayuda a digerir la grasa de la comida. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Lóbulo caudado | A. Traer la sangre del intestino |
| ☐ 2. Conductos biliares | B. Traer oxígeno al hígado |
| ☐ 3. Vena porta | C. Una parte pequeña, escondida detrás |
| ☐ 4. Arteria hepática | D. Llevar la bilis al intestino |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Lóbulo derecho:** guardar la bilis
- ☐ 2. **Lóbulo izquierdo:** la parte más pequeña, que llega al estómago
- ☐ 3. **Vesícula biliar:** la mayor parte del hígado
- ☐ 4. **Venas hepáticas:** llevarse la sangre ya limpia

4 Piensa y responde

¿Dónde está el hígado?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/higado

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Para qué sirve el hígado?

1 ¿Qué parte es?

1. Lóbulo derecho
2. Lóbulo izquierdo
3. Vesícula biliar

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. D
3. A
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Lóbulo derecho: la mayor parte del hígado)
2. V
3. F (Vesícula biliar: guardar la bilis)
4. V

4 Piensa y responde

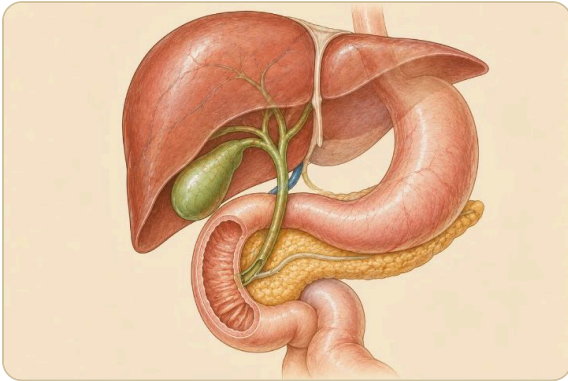
En el lado derecho de la barriga, justo debajo del diafragma y protegido por las costillas de abajo.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Para qué sirve la vesícula biliar?

**LEE**

La vesícula es una bolsita debajo del hígado. El hígado fabrica la bilis, un líquido verde amarillento que ayuda a digerir la grasa, y la vesícula la guarda hasta la hora de comer. Cuando llega comida grasosa, se aprieta y manda la bilis al intestino.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.**Conducto cístico****Vesícula biliar****Conductos del hígado**

1. Es una bolsita verde debajo del hígado. Guarda la bilis, un líquido que ayuda a digerir la grasa de la comida.
2. Es el tubito que sale de la vesícula. Por él entra y sale la bilis.
3. Son canales que parecen ramas de árbol (es solo una comparación) y recogen la bilis de dentro del hígado.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---|
| ☐ 1. Hígado | A. Llevar el jugo del páncreas |
| ☐ 2. Duodeno | B. Recibir la bilis y el jugo del páncreas |
| ☐ 3. Páncreas | C. Producir jugo digestivo e insulina |
| ☐ 4. Conducto pancreático | D. Producir la bilis |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Vesícula biliar:** guardar la bilis
- ☐ 2. **Conducto cístico:** recoger la bilis del hígado
- ☐ 3. **Conductos del hígado:** unir la vesícula con los otros conductos
- ☐ 4. **Estómago:** empezar la digestión

4 Piensa y responde

¿Se puede vivir sin vesícula?

**Míralo en 3D y lee más**anatomytour.com/es/vesicula

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Para qué sirve la vesícula biliar?

1 ¿Qué parte es?

1. Vesícula biliar
2. Conducto cístico
3. Conductos del hígado

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. B
3. C
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Conducto cístico: unir la vesícula con los otros conductos)
3. F (Conductos del hígado: recoger la bilis del hígado)
4. V

4 Piensa y responde

Sí. Cuando se extirpa la vesícula, el hígado sigue fabricando bilis, que baja directo al intestino poco a poco.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/vesicula

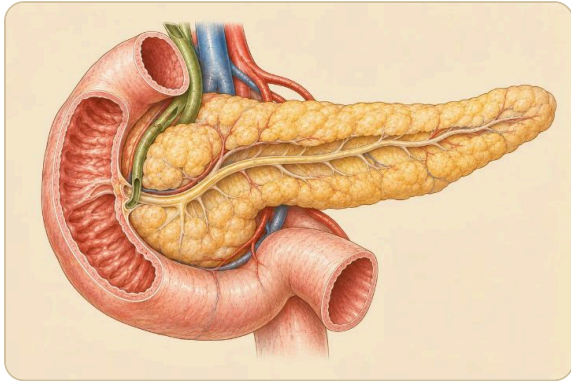
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Para qué sirve el páncreas?

**LEE**

El páncreas está detrás del estómago y tiene dos trabajos. Primero, fabrica un jugo que ayuda a deshacer la comida en el intestino. Segundo, fabrica la insulina, que ayuda a que el azúcar de la comida entre en las células para convertirse en energía.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.**Duodeno****Bazo****Conducto pancreático**

1. Es el canal que atraviesa el páncreas y lleva su jugo al intestino. _____
2. Es el comienzo del intestino, en forma de C. Ahí la bilis y el jugo del páncreas se mezclan con la comida. _____
3. Está del lado izquierdo, detrás de las costillas. Limpia la sangre y ayuda a combatir gérmenes. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Páncreas | A. Producir jugo digestivo e insulina |
| ☐ 2. Vesícula biliar | B. Llevar y traer la sangre |
| ☐ 3. Estómago | C. Empezar la digestión |
| ☐ 4. Vasos sanguíneos | D. Guardar la bilis |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Conducto pancreático:** llevar el jugo del páncreas
- ☐ 2. **Duodeno:** filtrar la sangre y hacer el pis
- ☐ 3. **Bazo:** filtrar la sangre y defender el cuerpo
- ☐ 4. **Riñones:** recibir la bilis y el jugo del páncreas

4 Piensa y responde

¿Qué es la insulina?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/pancreas

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Para qué sirve el páncreas?

1 ¿Qué parte es?

1. Conducto pancreático
2. Duodeno
3. Bazo

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. D
3. C
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Duodeno: recibir la bilis y el jugo del páncreas)
3. V
4. F (Riñones: filtrar la sangre y hacer el pis)

4 Piensa y responde

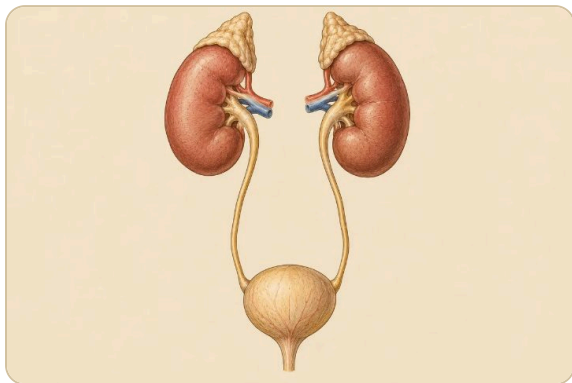
Es una hormona que fabrica el páncreas. Funciona como una llave (es solo una comparación) que abre las células para que el azúcar de la sangre entre y se convierta en energía.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Para qué sirven los riñones?

**LEE**

Los riñones funcionan como dos filtros que limpian la sangre todo el día. Todo lo que sobra y el cuerpo no necesita se convierte en pis, baja por tubitos hasta la vejiga y luego sale cuando vas al baño.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.**El riñón por dentro****Uréteres****Pelvis renal**

1. Por dentro, el riñón tiene varias partes con forma de cono. Ahí están millones de filtros muy pequeños que hacen el pis. _____
2. Es la parte del riñón que funciona como un embudo: junta el pis recién hecho y lo manda al tubito que baja a la vejiga. _____
3. Son dos tubitos finos que bajan de los riñones a la vejiga. El pis baja por ellos despacito todo el tiempo. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Riñones | A. Guardar el pis |
| ☐ 2. Vejiga | B. Hacer la adrenalina |
| ☐ 3. Uretra | C. Filtrar la sangre y hacer el pis |
| ☐ 4. Glándulas suprarrenales | D. Sacar el pis del cuerpo |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **El riñón por dentro:** donde se filtra la sangre
- ☐ 2. **Pelvis renal:** llevar el pis a la vejiga
- ☐ 3. **Uréteres:** juntar el pis antes de bajar
- ☐ 4. **Arterias y venas de los riñones:** llevar y traer la sangre de los riñones

4 Piensa y responde

¿Dónde están los riñones?



Respuestas: ¿Para qué sirven los riñones?

1 ¿Qué parte es?

1. El riñón por dentro
2. Pelvis renal
3. Uréteres

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Pelvis renal: juntar el pis antes de bajar)
3. F (Uréteres: llevar el pis a la vejiga)
4. V

4 Piensa y responde

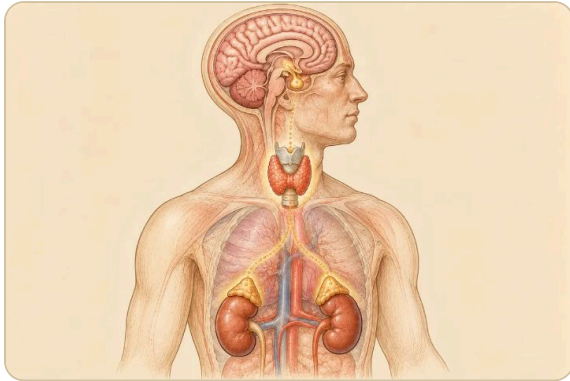
En la parte de atrás de la barriga, uno a cada lado de la columna, más o menos a la altura de la cintura y protegidos por las costillas de abajo.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Qué son las hormonas?



LEE

Las hormonas son mensajeros químicos. Las glándulas las sueltan en la sangre y viajan a otras partes del cuerpo llevando órdenes como "crece", "duerme", "ponte alerta" o "guarda energía".

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Glándula pineal

Hipófisis

Hipotálamo

- Es una parte pequeña del cerebro que controla el hambre, la sed y la temperatura y da órdenes a la hipófisis.
- Es una glándula del tamaño de un guisante (es solo una comparación de tamaño), debajo del cerebro. Manda mensajes a otras glándulas y produce la hormona del crecimiento.
- Está en el medio del cerebro y produce melatonina, que te da sueño cuando oscurece.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Timo | A. Producir adrenalina y cortisol |
| ☐ 2. Suprarrenales | B. Producir insulina |
| ☐ 3. Páncreas | C. Producir las hormonas de la pubertad |
| ☐ 4. Gónadas (testículos u ovarios) | D. Entrenar las células de defensa |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ **Hipotálamo:** unir el cerebro con las hormonas
- ☐ **Hipófisis:** producir la hormona del sueño
- ☐ **Glándula pineal:** dirigir otras glándulas
- ☐ **Riñones:** mostrar dónde están las suprarrenales

4 Piensa y responde

¿Para qué sirve el tiroides?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/glandulas-y-hormonas

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Qué son las hormonas?

1 ¿Qué parte es?

1. Hipotálamo
2. Hipófisis
3. Glándula pineal

2 Une cada parte con lo que hace.

1. D
2. A
3. B
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Hipófisis: dirigir otras glándulas)
3. F (Glándula pineal: producir la hormona del sueño)
4. V

4 Piensa y responde

El tiroides es una glándula con forma de mariposa en el cuello, justo debajo de la nuez (es solo una comparación de forma).



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/glandulas-y-hormonas

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano?



LEE

Un adulto tiene 206 huesos. Juntos forman el esqueleto, que funciona como la estructura de una casa: sostiene el cuerpo, protege lo que hay dentro y, con ayuda de los músculos, te permite moverte. Los bebés nacen con más huesos, que se van uniendo mientras crecen.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Cráneo

Esternón

Costillas

1. Son los huesos de la cabeza. Protegen el cerebro y dan forma a la cara. Tienen una página propia.
2. Son 12 pares de huesos curvos que forman una protección alrededor del corazón y los pulmones, parecida a una jaula.
3. Es el hueso plano en el medio del pecho. Las costillas se sujetan a él por delante.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

☐ 1. Vértebra del cuello☐ 2. Vértebra de la espalda☐ 3. Vértebra lumbar☐ 4. Sacro**A.** Sostener y girar la cabeza**B.** Unir la columna con la pelvis**C.** Sostener las costillas**D.** Aguantar el peso del cuerpo

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

☐ 1. **Cráneo:** amortiguar entre las vértebras☐ 2. **Costillas:** proteger el corazón y los pulmones☐ 3. **Esternón:** sujetar las costillas por delante☐ 4. **Discos de la columna:** proteger el cerebro y formar la cara

4 Piensa y responde

¿Cuántos huesos tiene un bebé?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/esqueleto

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos huesos tiene el cuerpo humano?

1 ¿Qué parte es?

1. Cráneo
2. Costillas
3. Esternón

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. C
3. D
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Cráneo: proteger el cerebro y formar la cara)
2. V
3. V
4. F (Discos de la columna: amortiguar entre las vértebras)

4 Piensa y responde

Un recién nacido tiene unos 270 a 300 huesos y partes de hueso.



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/esqueleto

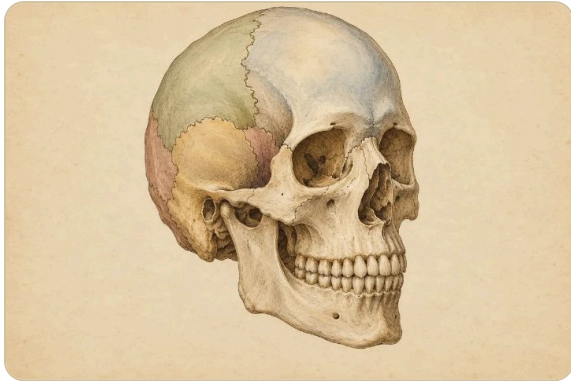
Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos huesos tiene el cráneo?

**LEE**

El cráneo tiene 22 huesos que encajan como un rompecabezas. Ocho forman una "caja" que protege el cerebro y catorce forman la cara. Solo uno se mueve: la mandíbula, el hueso del mentón.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.**Huesos parietales****Hueso occipital****Hueso frontal**

1. Es el hueso de tu frente. Funciona como un casco en la parte delantera de la cabeza y protege el cerebro.
2. Son dos huesos grandes que forman el techo de tu cabeza, como las dos mitades de un tejado.
3. Está detrás de la cabeza. Tiene un agujero grande abajo por donde pasa la médula, que funciona como un cable que une el cerebro con el resto del cuerpo.

2 Une cada parte con el lugar donde está. Escribe la letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Huesos temporales | A. Los pómulos |
| ☐ 2. Hueso esfenoides | B. Entre los ojos, detrás de la nariz |
| ☐ 3. Hueso etmoides | C. En el medio de la base del cráneo |
| ☐ 4. Huesos cigomáticos | D. Al lado de las orejas |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Hueso frontal: tu frente | |
| ☐ 2. Huesos parietales: parte de arriba y lados de la cabeza | |
| ☐ 3. Hueso occipital: la mandíbula de arriba | |
| ☐ 4. Maxilares superiores: la nuca, detrás de la cabeza | |

4 Piensa y responde

¿Cuál es el único hueso de la cabeza que se mueve?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/craneo

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos huesos tiene el cráneo?

1 ¿Qué parte es?

1. Hueso frontal
2. Huesos parietales
3. Hueso occipital

2 Une cada parte con el lugar donde está.

1. D
2. C
3. B
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. V
3. F (Hueso occipital: la nuca, detrás de la cabeza)
4. F (Maxilares superiores: la mandíbula de arriba)

4 Piensa y responde

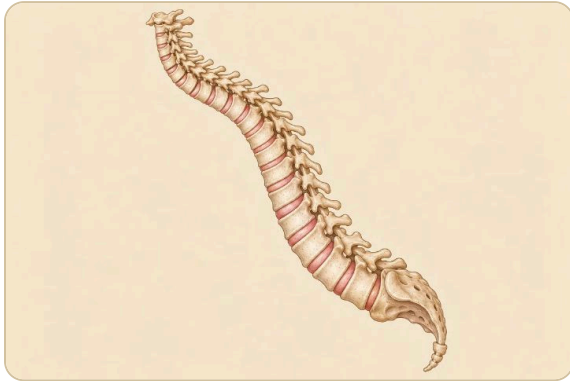
La mandíbula, el hueso del mentón. Se articula con los huesos temporales, justo delante de las orejas, y permite abrir y cerrar la boca para hablar, masticar y bostezar.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántas vértebras tiene la columna?



LEE

La columna está formada por 33 huesitos apilados, llamados vértebras, con cojincitos entre ellos. Sostiene el cuerpo erguido, te deja doblarte y protege la médula espinal, que pasa por dentro como por un túnel.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Atlas y axis

Vértebras lumbares

Vértebras torácicas

1. Son las dos primeras vértebras. Una te deja decir "sí" con la cabeza y la otra decir "no".
2. Están en el medio de la espalda. A ellas se unen las costillas.
3. Son las vértebras más gruesas, en la parte baja de la espalda. Soportan casi todo el peso del cuerpo.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- ☐ 1. Vértebras del cuello
- ☐ 2. Discos intervertebrales
- ☐ 3. Sacro
- ☐ 4. Pelvis

- A. Sostener y mover la cabeza
- B. Sostener la columna
- C. Unir la columna con la pelvis
- D. Amortiguar los impactos

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Atlas y axis:** permitir asentir y girar la cabeza
- ☐ 2. **Vértebras torácicas:** apoyarse en el atlas
- ☐ 3. **Vértebras lumbares:** soportar el peso del cuerpo
- ☐ 4. **Base del cráneo:** sujetar las costillas

4 Piensa y responde

¿Qué es una hernia de disco?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/columna

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántas vértebras tiene la columna?

1 ¿Qué parte es?

1. Atlas y axis
2. Vértebras torácicas
3. Vértebras lumbares

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. D
3. C
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Vértebras torácicas: sujetar las costillas)
3. V
4. F (Base del cráneo: apoyarse en el atlas)

4 Piensa y responde

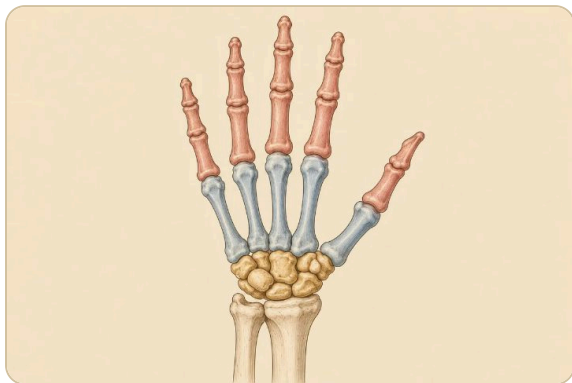
Es cuando la parte blanda del centro de un disco se sale por el anillo de fuera y aprieta un nervio.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos huesos tiene la mano?



LEE

Cada mano tiene 27 huesos: 8 muy pequeños en la muñeca, 5 en la palma y 14 en los dedos. Tener tantos huesitos es lo que deja a la mano hacer movimientos delicados, como sostener un lápiz o tomar una piedrita.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Semilunar

Piramidal

Escafoides

1. Es uno de los 8 huesitos de la muñeca. Su forma recuerda a un barquito. _____
2. Es un huesito de la muñeca con forma parecida a una media luna. _____
3. Es un huesito de la muñeca con tres esquinas, del lado del meñique. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ 1. Pisiforme | A. Ser el centro de la muñeca |
| ☐ 2. Trapecio | B. Servir de apoyo a un tendón |
| ☐ 3. Trapezoides | C. Apoyar el dedo índice |
| ☐ 4. Hueso grande | D. Dejar que el pulgar gire |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- | |
|--|
| ☐ 1. Escafoides: unir la muñeca con el lado del pulgar |
| ☐ 2. Semilunar: estar en el centro de la muñeca |
| ☐ 3. Piramidal: apoyar el anular y el meñique |
| ☐ 4. Ganchoso: formar el lado del meñique de la muñeca |

4 Piensa y responde

¿Por qué es tan importante el pulgar?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/mano

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos huesos tiene la mano?

1 ¿Qué parte es?

1. Escafoides
2. Semilunar
3. Piramidal

2 Une cada parte con lo que hace.

1. B
2. D
3. C
4. A

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. V
3. F (Piramidal: formar el lado del meñique de la muñeca)
4. F (Ganchoso: apoyar el anular y el meñique)

4 Piensa y responde

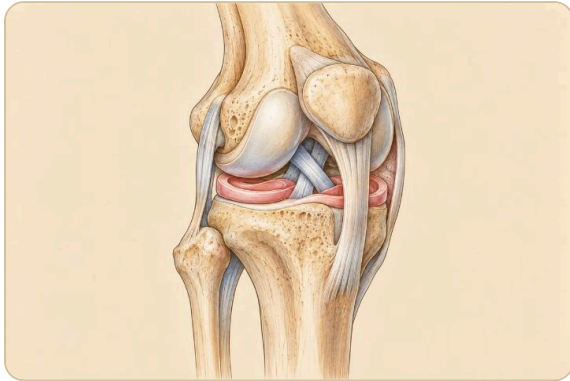
Porque puede girar y tocar la punta de todos los demás dedos.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cómo funciona la rodilla?



LEE

La rodilla es donde el hueso del muslo se encuentra con el de la espinilla. Funciona parecido a la bisagra de una puerta (es solo una comparación): se dobla y se estira. Por dentro, los ligamentos sujetan todo firme y unos cojincitos llamados meniscos amortiguan los saltos.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Peroné

Fémur

Tibia

1. Es el hueso del muslo, el más grande del cuerpo. Su extremo de abajo forma la rodilla.
2. Es el hueso de la espinilla. Su parte de arriba es como una mesita donde se apoya el fémur (es solo una comparación).
3. Es el hueso finito del lado de fuera de la pierna.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|--|
| ☐ 1. Rótula | A. Estirar la rodilla |
| ☐ 2. Músculo y tendón del cuádriceps | B. Impedir que la tibia se deslice hacia delante |
| ☐ 3. Tendón rotuliano | C. Proteger la rodilla y ayudar a estirar la pierna |
| ☐ 4. Ligamento cruzado anterior | D. Unir la rótula con la tibia |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Fémur:** dar firmeza al costado de la pierna
- ☐ 2. **Tibia:** formar la parte de abajo de la rodilla
- ☐ 3. **Peroné:** formar la parte de arriba de la rodilla
- ☐ 4. **Ligamento cruzado posterior:** impedir que la tibia se deslice hacia atrás

4 Piensa y responde

¿Qué es la rotura del ligamento cruzado?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/rodilla

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cómo funciona la rodilla?

1 ¿Qué parte es?

1. Fémur
2. Tibia
3. Peroné

2 Une cada parte con lo que hace.

1. C
2. A
3. D
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Fémur: formar la parte de arriba de la rodilla)
2. V
3. F (Peroné: dar firmeza al costado de la pierna)
4. V

4 Piensa y responde

Es cuando el ligamento cruzado anterior se rompe, generalmente en un giro o frenada brusca con el pie en el suelo.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos huesos tiene el pie?



LEE

Cada pie tiene 26 huesos, además de músculos, tendones y ligamentos. Juntos forman una curva en la planta, el arco del pie, que funciona como un resorte (es solo una comparación) y te ayuda a caminar, correr y saltar sin lastimarte.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Tendón de Aquiles

Huesos del medio del pie

Astrágalo

- Es el hueso encajado entre la espinilla y el talón. Forma el tobillo.
- Es la cuerda fuerte detrás del tobillo. Une la pantorrilla con el talón y te deja ponerte de puntillas.
- Son huesitos que encajan como en un rompecabezas (es solo una comparación) y forman la curva de la planta del pie.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Calcáneo (hueso del talón) | A. Apoyar el pie en el suelo |
| ☐ 2. Metatarsianos | B. Sostener el arco del pie |
| ☐ 3. Ligamento plantar | C. Mover los dedos y mantener el equilibrio |
| ☐ 4. Músculos del pie | D. Formar la parte de delante del pie |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ **1. Astrágalo:** unir la pierna con el pie
- ☐ **2. Tendón de Aquiles:** formar el arco del pie
- ☐ **3. Huesos del medio del pie:** levantar el talón
- ☐ **4. Falanges (dedos):** dar equilibrio e impulso

4 Piensa y responde

¿Qué es el pie plano?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/pie

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos huesos tiene el pie?

1 ¿Qué parte es?

1. Astrágalo
2. Tendón de Aquiles
3. Huesos del medio del pie

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. D
3. B
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Tendón de Aquiles: levantar el talón)
3. F (Huesos del medio del pie: formar el arco del pie)
4. V

4 Piensa y responde

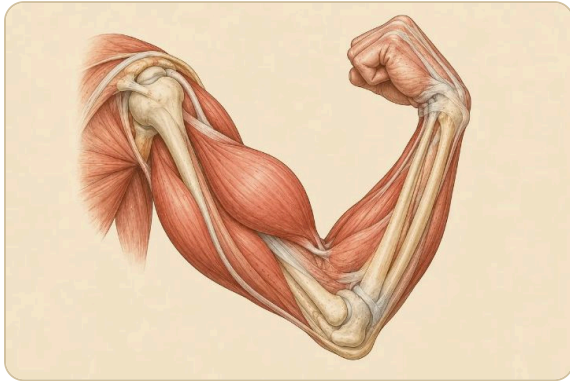
Es cuando el arco de la planta es bajo y todo el pie toca el suelo.



Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántos músculos tiene el cuerpo humano?



LEE

El cuerpo tiene más de 600 músculos. Se sujetan a los huesos y, cuando se encogen, tiran del hueso y te hacen moverte. Como el músculo solo puede tirar, trabajan en parejas: uno dobla y el otro estira.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Pectoral

Deltoides (hombro)

Trapecio

1. Es el músculo grande que va del cuello al medio de la espalda. Trabaja cuando encoges los hombros. _____
2. Es el músculo redondeado del hombro. Levanta el brazo hacia delante, al costado y hacia atrás. _____
3. Es el músculo grande del pecho. Trabaja cuando abrazas a alguien o empujas una puerta. _____

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 1. Músculos del cuello | A. Sostener y girar el hombro |
| ☐ 2. Músculos de detrás del hombro | B. Girar y sostener la cabeza |
| ☐ 3. Bíceps | C. Estirar el codo |
| ☐ 4. Tríceps | D. Doblar el codo |

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

- ☐ 1. **Trapecio:** mover la muñeca y los dedos
- ☐ 2. **Deltoides (hombro):** levantar el brazo
- ☐ 3. **Pectoral:** abrazar y empujar
- ☐ 4. **Músculos del antebrazo:** levantar los hombros y sostener la espalda

4 Piensa y responde

¿Cuál es el músculo más grande del cuerpo?



Míralo en 3D y lee más
anatomytour.com/es/musculos

Gratis para usar en la escuela y en casa
© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántos músculos tiene el cuerpo humano?

1 ¿Qué parte es?

1. Trapecio
2. Deltoides (hombro)
3. Pectoral

2 Une cada parte con lo que hace.

1. B
2. A
3. D
4. C

3 ¿Verdadero o falso?

1. F (Trapecio: levantar los hombros y sostener la espalda)
2. V
3. V
4. F (Músculos del antebrazo: mover la muñeca y los dedos)

4 Piensa y responde

El glúteo mayor, en los glúteos. El más largo es el sartorio, que cruza el muslo.

