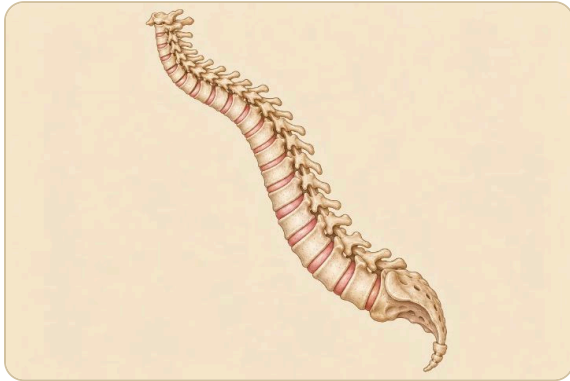


Nombre: _____

Fecha: _____

¿Cuántas vértebras tiene la columna?



LEE

La columna está formada por 33 huesitos apilados, llamados vértebras, con cojincitos entre ellos. Sostiene el cuerpo erguido, te deja doblarte y protege la médula espinal, que pasa por dentro como por un túnel.

1 ¿Qué parte es? Usa las palabras del recuadro.

Atlas y axis

Vértebras lumbares

Vértebras torácicas

1. Son las dos primeras vértebras. Una te deja decir "sí" con la cabeza y la otra decir "no".
2. Están en el medio de la espalda. A ellas se unen las costillas.
3. Son las vértebras más gruesas, en la parte baja de la espalda. Soportan casi todo el peso del cuerpo.

2 Une cada parte con lo que hace. Escribe la letra.

☐ 1. Vértebras del cuello

☐ 2. Discos intervertebrales

☐ 3. Sacro

☐ 4. Pelvis

A. Sostener y mover la cabeza

B. Sostener la columna

C. Unir la columna con la pelvis

D. Amortiguar los impactos

3 ¿Verdadero o falso? Escribe V o F.

☐ 1. **Atlas y axis:** permitir asentir y girar la cabeza

☐ 2. **Vértebras torácicas:** apoyarse en el atlas

☐ 3. **Vértebras lumbares:** soportar el peso del cuerpo

☐ 4. **Base del cráneo:** sujetar las costillas

4 Piensa y responde

¿Qué es una hernia de disco?



Míralo en 3D y lee más

anatomytour.com/es/columna

Gratis para usar en la escuela y en casa

© Anatomy Tour

Respuestas: ¿Cuántas vértebras tiene la columna?

1 ¿Qué parte es?

1. Atlas y axis
2. Vértebras torácicas
3. Vértebras lumbares

2 Une cada parte con lo que hace.

1. A
2. D
3. C
4. B

3 ¿Verdadero o falso?

1. V
2. F (Vértebras torácicas: sujetar las costillas)
3. V
4. F (Base del cráneo: apoyarse en el atlas)

4 Piensa y responde

Es cuando la parte blanda del centro de un disco se sale por el anillo de fuera y aprieta un nervio.

